

## Режим дня в старшей группе «Золотой ключик»

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Занятия	9.00 – 10.15
Занятия со специалистами (по подгруппам)	9.00 – 10.15
Второй завтрак	10.15– 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 – 12.00
Обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Занятия (физкультурное)	16.00 – 16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00
Уход домой	до 18.00