

Приложение 3 к адаптированной основной образовательной программе
дошкольного образования слабовидящих детей
МБДОУ «Детский сад №12 компенсирующего вида»

Режим дня в разновозрастной группе

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Приём детей, дежурство, утренняя гимнастика	8.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность, занятия со специалистами (по подгруппам)	9.00 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъём, зарядка после сна, воздушные процедуры	15.00 – 15.20
Игры, образовательная деятельность	15.20 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.25
Совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми по заданиям специалистов	16.25 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00

Режим дня в средней группе

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Приём детей, дежурство, утренняя гимнастика	8.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность, занятия со специалистами (по подгруппам)	9.00 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, зарядка после сна, воздушные процедуры	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.25
Совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми по заданиям специалистов	16.25 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00

Режим дня в старшей группе

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Приём детей, дежурство, утренняя гимнастика	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность, занятия со специалистами (по подгруппам)	9.00 – 10.25
Второй завтрак	10.00– 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 – 12.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.25 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, зарядка после сна, воздушные процедуры	15.00 – 15.10
Игры. Образовательная деятельность	15.10 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.20
Совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей, Индивидуальная работа с детьми по заданиям специалистов	16.20 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00

Режим дня в подготовительной группе

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Приём детей, дежурство, утренняя гимнастика	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность, занятия со специалистами (по подгруппам)	9.00 – 10.35
Второй завтрак	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 – 12.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, зарядка после сна, воздушные процедуры	15.00 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.20
Совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми по заданиям специалистов	16.20 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ

<i>ВРЕМЯ</i>	<i>ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ И ПЕДАГОГОВ</i>
8.00 – 8.20	Прием детей, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика
8.25 – 8.30	Подготовка к завтраку
8.30 - 8.55	Завтрак
8.55 – 9.00	Подготовка к непрерывной образовательной деятельности
9.00 – 10.05	Непрерывная образовательная деятельность (фронтальные, подгрупповые и индивидуальные формы работы)
10.05 – 10.30	Индивидуальная работа, самостоятельные игры детей, подготовка к прогулке
10.30 – 11.45	Прогулка, индивидуальная работа с детьми
11.45 – 12.35	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед
12.35 – 15.00	Подготовка ко сну, сон.
15.00 -15. 25	Постепенный подъем, зарядка после сна, воздушные и водные процедуры
15.25 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник.
15.50 – 16.30	Совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей, Индивидуальная работа с детьми
16.30 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа с детьми
17.30 – 18.00	Прогулка, уход детей домой