

Приложение 5. к адаптированной образовательной программе дошкольного образования детей с амблиопией и косоглазием МБДОУ «Детский сад №12 компенсирующего вида»

Режим дня в средней группе

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Приём детей, дежурство, утренняя гимнастика	8.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность, занятия со специалистами (по подгруппам)	9.00 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, зарядка после сна, воздушные процедуры	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.25
Совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми по заданиям специалистов	16.25 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00

Режим дня в старшей группе

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Приём детей, дежурство, утренняя гимнастика	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность, занятия со специалистами (по подгруппам)	9.00 – 10.25
Второй завтрак	10.00– 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 – 12.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.25 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, зарядка после сна, воздушные процедуры	15.00 – 15.10
Игры. Образовательная деятельность	15.10 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.20
Совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей, Индивидуальная работа с детьми по заданиям специалистов	16.20 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00