

Приложение 5 к адаптированной образовательной программе
дошкольного образования детей с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
МБДОУ «Детский сад №12 компенсирующего вида»

Режим дня в разновозрастной группе

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Приём детей, дежурство, утренняя гимнастика	8.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность, занятия со специалистами (по подгруппам)	9.00 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъём, зарядка после сна, воздушные процедуры	15.00 – 15.20
Игры, образовательная деятельность	15.20 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.25
Совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми по заданиям специалистов	16.25 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00

