

Приложение 5. к адаптированной образовательной программе  
дошкольного образования для детей с РАС  
МБДОУ «Детский сад №12 компенсирующего вида»

**Режим дня в разновозрастной группе**

<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
Приём детей, дежурство, утренняя гимнастика	8.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность, занятия со специалистами (по подгруппам)	9.00 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъём, зарядка после сна, воздушные процедуры	15.00 – 15.20
Игры, образовательная деятельность	15.20 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.25
Совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми по заданиям специалистов	16.25 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00

## РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ (холодный период)

ВРЕМЯ	ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ И ПЕДАГОГОВ
8.00 – 8.20	Встреча детей, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика
8.25 – 8.30	Подготовка к завтраку
8.30 - 8.55	Завтрак
8.55 – 9.00	Подготовка к непрерывной образовательной деятельности
9.00 – 10.50	Непрерывная образовательная деятельность (фронтальные, подгрупповые и индивидуальные формы работы)
10.50 – 11.10	Индивидуальная работа, самостоятельные игры детей, подготовка к прогулке
11.10 – 12.10	Прогулка, индивидуальная работа с детьми
12.10 – 13.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 -15.25	Постепенный подъем, зарядка после сна, воздушные и водные процедуры
15.25 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 – 16.30	Совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми
16.30 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка
17.30 – 18.00	Прогулка, уход детей домой