

## Режим дня в первой младшей группе в холодный период года

<i>Группа общеразвивающей направленности 2 – 3 года</i>		
Дома		примечание
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30	
В дошкольном учреждении		
В дошкольном учреждении: утренняя встреча детей, осмотр детей, общение с родителями, утренний фильтр. Игры, самостоятельная детская деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.15	8.00-8.10 утренняя гимнастика (10 мин).
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-9.00	
Непрерывная образовательная деятельность НОД	Занятия проводятся ежедневно в первую и во вторую половину дня (см. режим занятий)	2 занятия по 10 мин.(20 мин)
Чтение художественной литературы	ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов	
Подготовка ко второму завтраку,второй завтрак	9.30 – 9.45	
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, трудовая, игровая деятельность, индивидуальная работа. Непрерывная образовательная деятельность.	9.45 – 11.25	1ч 40 мин
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.25-11.40	
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00	
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00	3 часа
Постепенный подъем, Гигиенические, физкультурно- оздоровительные процедуры, закаливание. Непрерывная образовательная деятельность.	15.00 – 15.40	1 занятие (10мин)
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.40 – 16.00	
Самостоятельная и совместная деятельность детей,игры, общение, досуги и др. Чтение художественной литературы	16.00 – 16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 19.00	2ч 30мин
Уход детей из детского сада	18.00 – 19.00	

## Режим дня во второй младшей группе в холодный период года

Группа общеразвивающей направленности 3 - 4 года		
Дома		
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.00	
В дошкольном учреждении		
В дошкольном учреждении: утренняя встреча детей, осмотр детей, общение с родителями, утренний фильтр. Игры. Самостоятельная детская деятельность, утренняя гимнастика, индивидуальная работа.	07.00 – 08.20	Утренняя гимнастика 08.10-08.20 (10 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20- 09.00	
Непрерывная образовательная деятельность	Занятия проводятся ежедневно в первую и вторую половину дня ( см. режим занятий)	2 занятия по 15 мин. (30 мин.)
Совместная образовательная деятельность, игры, общение, индивидуальная работа	09.00-09.50	
Чтение художественной литературы	ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов	
Второй завтрак	09.50 – 10.10	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 11.50	1ч 40 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.00	
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	2ч 30 мин
Постепенный подъем, гигиенические, физкультурно- оздоровительные процедуры, закаливание. Непрерывная образовательная деятельность.	15.00 – 15.55	1 занятие (10мин)
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.55 – 16.30	
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30 – 19.00	2ч 30 мин
Уход детей из детского сада	18.00-19.00	

## Режим дня в средней группе в холодный период года

**Группа общеразвивающей направленности 4 - 5 лет**

Дома		
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.00	
В дошкольном учреждении		
Утренний прием детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность.	07.00 – 08.25	Утренняя гимнастика 08.00-08.12 (12 мин.)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 09.00	
Непрерывная образовательная деятельность	Занятия проводятся ежедневно в первую половину дня ( см. режим занятий)	2 занятия по 20 мин. (40 мин.)
Совместная образовательная деятельность, игры, общение, индивидуальная работа	09.00-10.00	
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.20	
Чтение художественной литературы	ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность).	10.20 – 12.00	1ч 40 мин
Возвращение с прогулки, игры	12.00 – 12.25	
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 13.00	
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	2ч
Постепенный подъем, гигиенические, физкультурно-оздоровительные процедуры, закаливание (дорожка «Здоровья», тонизирующая гимнастика: общеразвивающие, корригирующие, дыхательные упражнения). Спокойные игры по интересам	15.00 – 15.20	
Игры, самостоятельная деятельность детей Непрерывная образовательная деятельность	15.20 – 16.00	1 занятие (20 мин)
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.30	
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность. Уход домой.	16.30 – 19.00	1ч 30 мин
Уход детей из детского сада	18.00-19.00	

## Режим дня в разновозрастной группе в холодный период года

Группа общеразвивающей направленности 5 - 7 лет		
<b>Дома</b>		
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.00	
<b>В дошкольном учреждении</b>		
Утренний прием, осмотр, совместная деятельность педагога с детьми, игры, дежурство	07.00 – 08.30	Утренняя гимнастика 08.00-08.15 (15 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00	
Непрерывная образовательная деятельность	Занятия проводятся ежедневно в первую и во вторую половину дня ( см. режим занятий)	2 занятия по 30 мин. (60 мин.)
Совместная образовательная деятельность, игры, общение, индивидуальная работа.	9.00-10.10	
Чтение художественной литературы	Ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов	
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.10 – 10.35	
Непрерывная образовательная деятельность	Занятия проводятся ежедневно в первую и во вторую половину дня ( см. режим занятий)	1 занятие по 30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа)	11.05 – 12.20	
Возвращение с прогулки	12.20 – 12.35	
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 13.00	
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	2ч
Постепенный подъем, гигиенические, физкультурно-оздоровительные процедуры, закаливание (дорожка «Здоровья», тонизирующая гимнастика: общеразвивающие, корригирующие, дыхательные упражнения). Спокойные игры по интересам.	15.00 – 16.15	
Непрерывная образовательная деятельность	-	
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.15 – 16.35	
Чтение художественной литературы	16.35 – 17.00	
Подготовка к прогулке. Прогулка (самостоятельная деятельность, игры).	17.00 – 19.00	2ч
Уход детей из детского сада	18.00-19.00	

