

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 11 комбинированного вида»

Рассмотрен на
Педагогическом совете
Протокол от 31.08.2022 № 1

Утвержден:
Приказом от 31.08.2022г № 77

Режим занятий
(2022 - 2023 учебный год)

г. Гатчина

Пояснительная записка к режиму занятий

Расписание непрерывной образовательной деятельности, проводимой педагогами с детьми, при работе по пятидневной неделе, разработано в соответствии с максимально допустимым объемом разных возрастных групп.

- Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей:

от 2 до 3 лет – не более 10 минут

от 3 до 4 лет - не более 15 минут,

от 4 до 5 лет - не более 20 минут,

от 5 до 6 лет - не более 25 минут,

от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

- Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1, 5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультминутка. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

- Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность не более 25- 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

После каждого занятия в музыкально- физкультурном зале проводится влажная уборка с применением дезинфицирующих средств, проветривание в течение 10 минут

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Первая младшая группа общеразвивающей направленности «Солнышко»	09.00-09.10 Ребенок и окружающий мир. 15.20-15.30 Музыка	09.00- 09.10 Развитие речи. 15.10-15.20 Физкультура	09.00-09.10 Лепка/Аппликация 9.20-9.30 Конструирование 15.20-15.30 Музыка	9.00-9.10 Физкультура 09.20-09.30 Чтение художественной литературы	10.00- 10.10 Физкультура (улица) 15.25- 15.35 Рисование
Вторая младшая группа общеразвивающей направленности «Колобок»	09.00 –09.15 Ознакомление с окружающим миром; основы науки и естествознания 15.40-15.55 Музыка	09.00 - 09.15 Математическое развитие 15.25-15.40 Физкультура	09.00 - 09.15 Лепка/Аппликация 09.30 - 09.45 Физкультура	09.00 - 09.15 Развитие речи, основы грамотности 15.20-15.35 Музыка	09.00 - 09.15 Конструирование 09.30-09.45 Рисование 11.15-11.30 Физкультура (улица)
Средняя группа общеразвивающей направленности «Радуга»	09.00 - 09.20 Физкультура 09.30 - 09.50 Ознакомление с окружающим миром; основы науки и естествознания.	09.00-09.20 Развитие речи, основы грамотности 12.20-12.45 Музыка	09.00 - 09.20 Физкультура 09.30 – 09.50 Математическое развитие 15.40-16.00 Лепка/Аппликация	09.00 –09.20 Математическое развитие 15.20-15.40 Конструирование	09.00 - 09.20 Музыка 09.30-09.50 Рисование 10.50-11.10 Физкультура (улица)
Разновозрастная подготовительная / старшая группа общеразвивающей направленности «Чиполлино»	09.00 - 09.30 Ознакомление с окружающим миром; основы науки и естествознания 09.40 - 10.10 Лепка/ аппликация 10.35 - 11.05 Физкультура	09.00 - 09.30 Математическое развитие 09.40-10.10 Конструирование	09.00 – 09.30 Развитие речи, основы грамотности 11.30 - 12.00 Физкультура (улица)	09.00 – 9.30 Математическое развитие 9.40-10.10 Физкультура 15.40-16.10 Музыка	09.00 - 09.30 Развитие речи, основы грамотности 09.30-10.00 Музыка 15.45-16.15 Рисование