

**Режим дня Холодный период**  
**Младшая группа общеразвивающей**  
**направленности**

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, индивидуальная работа с детьми	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.15
	9.30- 9.45
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.45-10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.40
Подготовка к обеду, обед	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.30
Вечерний круг	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40-19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	18.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.30

## Средняя группа общеразвивающей направленности

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, индивидуальная работа с детьми, дежурство	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.20
	9.30-9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.50
Подготовка к обеду, обед	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Организованная образовательная деятельность	15.30-15.55
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.55-16.10
Подготовка к полднику, полдник	16.10-16.40
Вечерний круг	16.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50-19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	18.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.30

## Старшая группа общеразвивающей направленности

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, индивидуальная работа с детьми, дежурство	7.00-8.30
Утренний круг	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.25
	9.40- 10.05
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.05-10.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30-12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.50
Подготовка к обеду, обед	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Организованная образовательная деятельность	15.30-15.55
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.55-16.10
Подготовка к полднику, полдник	16.15-16.40
Вечерний круг	16.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50-19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	18.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.30

## Режим дня Холодный период

### Подготовительная группа общеразвивающей направленности

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.30
	9.40 -10.10
Второй завтрак	10.10-10.30
Непрерывная образовательная деятельность	10.30-11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30-13.00
Подготовка к обеду, обед	
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Непрерывная образовательная деятельность	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	16.00-16.20
Подготовка к полднику, полдник	16.20-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	18.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.30

**Режим дня Теплый период**  
**Младшая группа общеразвивающей**  
**направленности**

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием детей на улице, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00-8.00
Возвращение в сад, Утренняя гимнастика,	8.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.15
	9.30- 9.45
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.45-10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.40
Подготовка к обеду, обед	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.30
Вечерний круг	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40-19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	18.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.30

## Средняя группа общеразвивающей направленности

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием детей на улице, игры, индивидуальная работа с детьми,	7.00-8.00
Возвращение с улицы, утренняя гимнастика, дежурство	8.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.20
	9.30-9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.50
Подготовка к обеду, обед	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.30-16.10
Подготовка к полднику, полдник	16.10-16.40
Вечерний круг	16.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50-19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	18.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.30

## Старшая группа общеразвивающей направленности

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием детей на улице, игры, индивидуальная работа с детьми,	7.00-8.00
Возвращение с улицы, утренняя гимнастика, дежурство	8.00 – 8.30
Утренний круг	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.25
	9.40- 10.05
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.05-10.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30-12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.50
Подготовка к обеду, обед	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.30-16.10
Подготовка к полднику, полдник	16.15-16.40
Вечерний круг	16.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50-19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	18.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.30

## Подготовительная группа общеразвивающей направленности

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием на улице, игры, утренняя гимнастика, дежурство	7.00- 8.00
Возвращение в сад, утренняя гимнастика, дежурство	8.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.30
	9.40 -10.10
Второй завтрак	10.10-10.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30-12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30-13.00
Подготовка к обеду, обед	
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.30-16.20
Подготовка к полднику, полдник	16.20-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	18.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.30