

ПЛАН

оздоровительно-профилактических мероприятий для детей, родителей и сотрудников на
2020 – 2021 учебный год

№	Мероприятия	Сроки
1	Осмотр педиатром	Вторая младшая – 1 раз в 3 месяца; дошкольные группы 1 раз в 6 месяцев
2	Осмотр врачами - специалистами	В течение года
3	Профилактические прививки	По национальному календарю прививок
4	Чеснок, лук, "Чесночные бусы"	По сезону
5	Рациональная диета, обогащенная фруктами/ соками/	В течении года
6	Профилактика близорукости- гимнастика для глаз	Ежедневно, в течение года
7	Закаливающие процедуры /воздушные ванны с тонизирующей гимнастикой, контрастные воздушные и солнечные ванны; умывание прохладной водой/	В течение года
8	Двигательная активность /физминутки, занятия, ритмопластика, подвижные игры, спортивные праздники и развлечения, футбол, каникулы, самостоятельная двигательная активность /	В течение года, ежедневно от 2,5 до 4,5 часов
9	Образовательная деятельность с детьми: *«Беседы по ЗОЖ»	В течение года,
10	Спортивные праздники и развлечения, спортивные занятия	В течение года, во всех возрастных группах
11	Строгое соблюдение режима дня в д/с и дома	Систематически
13	Работа с персоналом ДОУ: <ul style="list-style-type: none"> • консультации, практикумы • тренинги • физкультпаузы, индивидуальная работа и др. 	В течение года