

Режим дня Холодный период

Старшая группа комбинированной направленности

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, индивидуальная работа с детьми, дежурство	8.00-8.30
Утренний круг	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30-12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.50
Подготовка к обеду, обед	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Организованная образовательная деятельность	15.30-15.55
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.55-16.10
Подготовка к полднику, полдник	16.10-16.40
Вечерний круг	16.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50-18.00
Дома	
Прогулка	18.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.30

Режим дня Холодный период

Подготовительная группа компенсирующей направленности

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство	8.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.30
Организованная общественная деятельность	10.30-11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30-13.00
Подготовка к обеду, обед	
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Организованная образовательная деятельность	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	16.00-16.20
Подготовка к полднику, полдник	16.20-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-18.00
Дома	
Прогулка	18.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.30

Режим дня Теплый период

Старшая группа комбинированной направленности

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей(на улице)	8.00-8.30
Утренний круг	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность, индивидуальная работа, игры	9.00-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30-12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.50
Подготовка к обеду, обед	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.30-16.10
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.20
Вечерний круг	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00
Дома	
Прогулка	18.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.30

Режим дня теплый период Подготовительная группа компенсирующей направленности

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием (на улице)	8.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30-12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30-13.00
Подготовка к обеду, обед	
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.20
Вечерний круг	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00
Дома	
Прогулка	18.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.30