

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 1 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по
художественно- эстетическому развитию детей»

Режим дня

холодный и теплый период

(Группы компенсирующей направленности)

Режим дня в старшей группе на холодный период (сентябрь- май)

Группа компенсирующей направленности (5-6 лет)		
Деятельность	Время	Примечание
Дома: подъем, утренний туалет	Не ранее 07.00	
В дошкольном учреждении: утренняя встреча детей, общение с родителями, утренний фильм. Игры (дидактические, подвижные, сюжетно-ролевые, настольно- печатные) самостоятельная детская деятельность, утренняя гимнастика, индивидуальная работа	08.00-08.30	Утренняя гимнастика 08.00-08.15 (15 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00	
Совместная образовательная деятельность, игры, общение, подготовка к занятиям	09.00-10.30	
Занятия /коррекционная работа: подгрупповые занятия, индивидуальная работа со специалистами: учитель- логопед, педагог- психолог	Занятия проводятся ежедневно в первую и во вторую половину дня (см. режим занятий)/ с 09.00 до 13.00 логопед	2 занятия по 25 мин. (50 мин.) Педагог- психолог в течении дня
Чтение художественной литературы	Ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов	
Использование электронных средств обучения	Интерактивная доска не более 7 мин. на занятии/ не более 20 мин в день (5-7 лет)	
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, трудовая, игровая деятельности (игры: дидактические, строительно-конструктивные из песка и снега, сюжетно- ролевые, подвижные), индивидуальная работа. Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	10.30-12.00	1 ч.30 мин.
Второй завтрак	10.30-11.00	
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	2 ч.30 мин.
Постепенный подъем, гигиенические, физкультурно- оздоровительные процедуры, закаливание (дорожка «Здоровья», тонизирующая гимнастика: общеразвивающие, корректирующие, дыхательные упражнения). Спокойные игры по интересам	15.00-15.20	
Подготовка к уплотнённом полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00	
Занятия	16.00-16.25	1 занятие, 25 мин. см. режим занят.
Индивидуальная коррекционная работа воспитателя по заданию учителя- логопеда/ Самостоятельная и совместная деятельность детей, игры, общение, досуги и др.	15.45-16.45	
Подготовка к прогулке, прогулка (Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги, индивидуальная работа, трудовая деятельность и др.)	16.45-18.00	1ч. 15 мин.
Уход детей из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 18.00	

Режим дня в подготовительной к школе группе на холодный период (сентябрь- май)

Группа компенсирующей направленности (6-7 лет)		
Деятельность	Время	Примечание
Дома: подъем, утренний туалет	Не ранее 07.00	
В дошкольном учреждении: утренняя встреча детей, осмотр детей, общение с родителями, утренний фильтр. Игры (дидактические, подвижные, сюжетно- ролевые, настольно-печатные) самостоятельная детская деятельность, утренняя гимнастика, индивидуальная работа	08.00-08.30	Утренняя гимнастика 08.00-08.15 (15 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00	
Совместная образовательная деятельность, игры, общение, подготовка к занятиям	09.00-10.50	
Занятия /коррекционная работа: подгрупповые занятия, индивидуальная работа со специалистами: учитель- логопед, педагог- психолог	Занятия проводятся ежедневно в половину дня (см. режим занятий) с 09.00 до 13.00 логопед	3 занятия по 30 мин. (90 мин.) Педагог- психолог в течении дня
Чтение художественной литературы	ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов	
Использование электронных средств обучения	Интерактивная доска не более 7 мин. на занятии/ не более 20 мин в день (5-7 лет)	
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, трудовая, игровая деятельности (игры: дидактические, строительно-конструктивные из песка и снега, сюжетно-ролевые, подвижные), индивидуальная работа. Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	10.50-12.00	1 ч.10 мин.
Второй завтрак	10.30-11.00	
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	2 ч.30 мин.
Постепенный подъем, гигиенические, физкультурно- оздоровительные процедуры, закаливание (дорожка «Здоровья», тонизирующая гимнастика: общеразвивающие, корригирующие, дыхательные упражнения). Спокойные игры по интересам	15.10-15.30	
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00	
Индивидуальная коррекционная работа воспитателя по заданию учителя- логопеда/ Самостоятельная и совместная деятельность детей, игры, общение, досуги и др.	16.00-17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка (Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги, индивидуальная работа, трудовая деятельность и др.)	17.00-18.00	1ч. 00 мин.
Уход детей из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 18.00	

**Режим дня
старшей группы (5-6 лет)
теплый период (июнь- август)**

(компенсирующей направленности) Режимные моменты	Время
Дома: подъем, утренний туалет	Не ранее 7. 00
В дошкольном учреждении: прием, утренний фильтр, общение с родителями. Игры, утренняя гимнастика (на улице)	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры (дидактические, подвижные, сюжетно- ролевые, настольно- печатные)	09.00 – 09.30
Индивидуальная-коррекционная работа с детьми учитель-логопед	Ежедневно 09.00-13.00
Индивидуальная-коррекционная работа с детьми педагог - психолог	Ежедневно в течение дня
Чтение художественной литературы	ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка: занятия на прогулке, организованная детская деятельность (наблюдение, познавательная-исследовательская, игровая, изобразительная, двигательная и др.), самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	09.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00- 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, гигиенические, физкультурно-оздоровительные процедуры, закаливание (дорожка «Здоровья», тонизирующая гимнастика: общеразвивающие, корригирующие, дыхательные упражнения)	15.10-15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	16.00- 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка: трудовая, игровая, самостоятельная и совместная деятельность. Индивидуальная коррекционная работа воспитателя по заданию логопеда.	16.20-18.00
Уход детей из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 18.00

**Режим дня детей
Подготовительной группы (6-7 лет)
теплый период (июнь- август)**

(компенсирующей направленности) Режимные моменты	Время
Дома: подъем, утренний туалет	Не ранее 7.00
В дошкольном учреждении: прием, утренний фильтр, общение с родителями. Игры, утренняя гимнастика (на улице)	08.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 -09.00
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры (дидактические, подвижные, сюжетно- ролевые, настольно- печатные)	09.00 – 09.30
Индивидуальная-коррекционная работа с детьми учитель-логопед	Ежедневно 09.00-13.00
Индивидуальная-коррекционная работа с детьми педагог - психолог	Ежедневно в течение дня
Чтение художественной литературы	ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка: занятия на прогулке, организованная детская деятельность (наблюдение, познавательно-исследовательская, игровая, изобразительная, двигательная и др.), самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	09.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00- 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, гигиенические, физкультурно-оздоровительные процедуры, закаливание (дорожка «Здоровья», тонизирующая гимнастика: общеразвивающие, корригирующие, дыхательные упражнения)	15.10-15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	16.00- 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка: трудовая, игровая, самостоятельная и совместная деятельность. Индивидуальная коррекционная работа воспитателя по заданию логопеда.	16.20-18.00
Уход детей из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 18.00