

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 1 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию детей»

Рассмотрен на педагогическом совете
№ 1 от 30.08.2024 г.

Утвержден:
Приказом № 45 от 30.08.2024 г.

Режим занятий
(группы общеразвивающей направленности)
2024-2025 учебный год

г. Гатчина

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К РЕЖИМУ ЗАНЯТИЙ

Образовательная нагрузка

Возраст ребенка, лет	Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, мин., не более	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, мин., не более
От 1,5 до 3	10	20
От 3 до 4	15	30
От 4 до 5	20	40
От 5 до 6	25	50 или 75, если одно занятие пройдет после дневного сна
От 6 до 7	30	90

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 10 минут).

Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

После каждого занятия (музыка, физкультура) в музыкально- физкультурном зале проводится влажная уборка с применением дезинфицирующих средств, проветривание в течение 10 минут

№ группы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
№3 первая младшая (2-3 года) РОМАШКА Общеразвивающей направленности	10.55 -11.05 Физическое развитие 16.00- 16.10 16.20-16.30 Познавательное развитие (Ребенок и окружающий мир; сенсорика, дидактические игры) Занятие по подгруппам	10.50-11.00 Физическое развитие 16.00- 16.10 16.20-16.30 Художественно- эстетическое развитие (Лепка/ Конструирование) Занятие по подгруппам	10.55-11.05 Художественно- эстетическое развитие (Музыка) 16.00- 16.10 16.20-16.30 Речевое развитие (Развитие речи. Художественная литература) Занятие по подгруппам	10.50- 11.00 Физическое развитие 16.00- 16.10 16.20-16.30 Речевое развитие (Развитие речи. Художественная литература) Занятие по подгруппам	11.00- 11.10 Художественно- эстетическое развитие (Музыка) 16.00- 16.10 16.20-16.30 Художественно- эстетическое развитие (Рисование) Занятие по подгруппам
№ 1 первая младшая (2-3 года) ОДУВАНЧИК Общеразвивающей направленности	10.30-10.40 Физическое развитие 16.00- 16.10 16.20-16.30 Познавательное развитие (Ребенок и окружающий мир; сенсорика, дидактические игры) Занятие по подгруппам	09.30-09.40 Художественно- эстетическое развитие (Музыка) 16.00- 16.10 16.20-16.30 Художественно- эстетическое развитие (Лепка/ Конструирование) Занятие по подгруппам	09.00-09.10 Физическое развитие 16.00- 16.10 16.20-16.30 Речевое развитие (Развитие речи. Художественная литература) Занятие по подгруппам	09.40-09.50 Физическое развитие 16.00- 16.10 16.20-16.30 Речевое развитие (Развитие речи. Художественная литература) Занятие по подгруппам	09.15-09.25 Художественно- эстетическое развитие (Музыка) 16.00- 16.10 16.20-16.30 Художественно- эстетическое развитие (Рисование) Занятие по подгруппам
№ 7 вторая младшая (3-4 года) ФИАЛКА Общеразвивающей направленности	09.05-09.20 Художественно- эстетическое развитие (Музыка) 09.30- 09.45 Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром)	09.00-09.15 Познавательное развитие (Математическое развитие) 09.50-10.05 Физическое развитие	09.00-09.15 Речевое развитие (Развитие речи, подготовка к обучению грамоте) 10.15-10.30 Физическое развитие(улица)	08.55-09.10 Художественно- эстетическое развитие (Музыка) 09.20-09.35 Художественно- эстетическое развитие (Лепка/ аппликация, конструирование)	09.00-09.15 Художественно- эстетическое развитие (Рисование) 09.30-09.45 Физическое развитие
№ 9 вторая младшая	09.05-09.20 Физическое развитие	09.00-09.15 Познавательное	09.00- 09.15 Речевое развитие	09.00- 09.15 Художественно-	09.00- 09.15 Художественно-

НЕЗАБУДКА (3-4 года) Общеразвивающей направленности	09.30 -09.45 Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром)	развитие (Математическое развитие) 09.40-09.55 Физкультура (улица)	(Развитие речи, подготовка к обучению грамоте) 10.35- 10.50 Художественно- эстетическое развитие (Музыка)	эстетическое развитие (Лепка/ аппликация, конструирование) 09.55-10.10 Физическое развитие	эстетическое развитие (Рисование) 11.15-11.30 Художественно- эстетическое развитие (Музыка)
№ 6 средняя КОЛОКОЛЬЧИК (4-5 лет) Общеразвивающей направленности	08.40-09.00 Художественно- эстетическое развитие (Музыка) 09.30- 09.50 Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром)	09.05-09.25 Физическое развитие 09.35-09.55 Познавательное развитие (Математическое развитие)	09.15-09.35 Художественно- эстетическое развитие (Музыка) 09.45- 10.05 Речевое развитие (Развитие речи, подготовка к обучению грамоте)	09.15-09.35 Физическое развитие 09.45- 10.05 Художественно- эстетическое развитие (Лепка/ аппликация, конструирование)	09.00- 09.20- Художественно- эстетическое развитие (Рисование) 10.55-11.15 Физическое развитие (улица)
№ 12 средняя ПОСОЛНУШКИ (4-5 лет) Общеразвивающей направленности	08.55-09.15 Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром) 09.25-09.45 Физическое развитие	09.00- 09.20- Познавательное развитие (Математическое развитие) 09.50-10.10 Художественно- эстетическое развитие (Музыка)	09.00- 09.20 Речевое развитие (Развитие речи, подготовка к обучению грамоте) 10.10-10.30 Художественно- эстетическое развитие (Музыка)	09.00- 09.20 Художественно- эстетическое развитие (Лепка/ аппликация, конструирование) 11.40-12.00 Физическое развитие (улица)	08.50-09.10 Физическое развитие 09.30- 09.50 Художественно- эстетическое развитие (Рисование)
№ 10 старшая (5-6 лет) КУВШИНКА Общеразвивающей направленности	09.00-09.25 Речевое развитие (Развитие речи, подготовка к обучению грамоте) 11.10-11.35 Физическое развитие 16.00- 16.25	09.00- 09.25 Познавательное развитие (Математическое развитие) 09.45-10.10 Физическое развитие (улица)	09.00-09.25- Познавательное развитие (Математическое развитие) 09.40-10.05 Художественно- эстетическое развитие (Музыка)	09.20-09.45 Художественно- эстетическое развитие (Музыка) 09.55-10.20 Речевое развитие (Развитие речи, подготовка к обучению	08.20-08.45 Физическое развитие 09.30-09.55 Художественно- эстетическое развитие (Рисование)

	Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром)		16.00- 16.25 Художественно-эстетическое развитие (Лепка/ аппликация, конструирование)	грамоте)	
№ 11 старшая (5-6 лет) ВАСИЛЕК Общеразвивающей направленности	09.00-09.25 Речевое развитие (Развитие речи, подготовка к обучению грамоте) 09.50-10.15 Художественно-эстетическое развитие (Музыка) 16.00- 16.25 Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром)	09.00-09.25 Познавательное развитие (Математическое развитие) 11.05-11.30 Физическое развитие	09.00-09.25 Познавательное развитие (Математическое развитие) 11.35-12.00 Физическое развитие (улица) 16.00- 16.25 Художественно-эстетическое развитие (Лепка/ аппликация, конструирование)	08.25-08.50 Художественно-эстетическое развитие (Музыка) 09.30-09.55 Речевое развитие (Развитие речи, подготовка к обучению грамоте)	09.00-09.25 Художественно-эстетическое развитие (Рисование) 09.55-10.20 Физическое развитие
№ 4 подготовительная (6-7 лет) ПОДСНЕЖНИК Общеразвивающей направленности	09.00-09.30 Речевое развитие (Развитие речи, подготовка к обучению грамоте) 09.40-10.10 Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром) 10.25-10.55 Художественно-эстетическое развитие (Музыка)	09.00-09.30 Познавательное развитие (Математическое развитие) 09.40-10.10 Художественно-эстетическое развитие (Лепка/ аппликация, конструирование) 11.30-12.00 Физическое развитие (улица)	08.40-09.10 Художественно-эстетическое развитие (Музыка) 09.30-10.00 Познавательное развитие (Математическое развитие) 10.10-10.40 Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром)	09.00-09.30 Речевое развитие (Развитие речи, подготовка к обучению грамоте) 09.40-10.10 Художественно-эстетическое развитие (Рисование) 11.05-11.35 Физическое развитие	09.00-09.25- Художественно-эстетическое развитие (Рисование) 11.40-12.10 Художественно-эстетическое развитие (Музыка)
№ 8 подготовительная к школе	08.25-08.50 Физическое развитие 09.20-09.50	09.00-09.30 Познавательное развитие	09.00-09.30 Познавательное развитие (Математическое	08.55-09.25 Речевое развитие (Развитие речи,	09.00-09.30 Художественно-эстетическое развитие

<p>(6-7 лет) ЛАНДЫШ Общеразвивающей направленности</p>	<p>Речевое развитие (Развитие речи, подготовка к обучению грамоте) 10.00-10.30 Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром)</p>	<p>(Математическое развитие) 09.40-10.10 Художественно- эстетическое развитие (Лепка/ аппликация, конструирование) 11.40-12.10 Художественно- эстетическое развитие (Музыка)</p>	<p>развитие) 09.40-10.10- Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром) 11.45-12.15- Художественно- эстетическое развитие (Музыка)</p>	<p>подготовка к обучению грамоте) 09.35-10.05 Художественно- эстетическое развитие (Рисование) 10.15-10.45 Физическое развитие</p>	<p>(Рисование) 11.20-11.50 Физическое развитие (улица)</p>
--------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------