

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 1 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно- эстетическому развитию детей »

Рассмотрен на педагогическом совете
№ 1 от 31.08. 2022 г.

Утвержден:
Приказом № 100 от 31.08.2022 г.

Режим занятий 2022-2023 учебный год

г. Гатчина

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К РЕЖИМУ ЗАНЯТИЙ

Образовательная нагрузка

| Возраст ребенка, лет | Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, мин., не более | Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, мин., не более |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| От 1,5 до 3 | 10 | 20 |
| От 3 до 4 | 15 | 30 |
| От 4 до 5 | 20 | 40 |
| От 5 до 6 | 25 | 50 или 75, если одно занятие пройдет после дневного сна |
| От 6 до 7 | 30 | 90 |

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 10 минут).

Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

После каждого занятия (музыка, физкультура) в музыкально- физкультурном зале проводится влажная уборка с применением дезинфицирующих средств, проветривание в течение 10 минут

| № группы | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| №3 первая младшая (2-3 года) РОМАШКА Общеразвивающей направленности | 10.55 -11.05 Физическое развитие 15.50- 16.00 Познавательное развитие (Ребенок и окружающий мир; сенсорика, дидактические игры) | 11.00- 11.10 Физическое развитие 15.50-16.00 Художественно- эстетическое развитие (Лепка/ Конструирование) | 11.00- 11.10 Художественно- эстетическое развитие (Музыка) 15.50- 16.00 Речевое развитие (Развитие речи. Художественная литература) | 11.10-11.20 Речевое развитие (Развитие речи. Художественная литература) 15.50- 16.00 Физическое развитие (в группе) | 10.50- 11.00 Художественно- эстетическое развитие (Музыка) 15.50– 16.00 Художественно- эстетическое развитие (Рисование) |
| № 10 вторая младшая (3-4 года) КУВШИНКА Общеразвивающей направленности | 09.00- 09.15 Физическое развитие 09.25- 09.40 Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром; основы науки и естествознания) | 09.00-09.00 Познавательное развитие (Математическое развитие) 10.05-10.20 Физическое развитие | 09.00-09.15 Речевое развитие (Развитие речи, основы грамотности) 10.10-10.25- Художественно- эстетическое развитие (Музыка) | 09.20-09.35 - Художественно- эстетическое развитие (Музыка) 09.45-10.00- Художественно- эстетическое развитие (Лепка/ аппликация, ручной труд) | 09.00-09.15 Художественно- эстетическое развитие (Рисование) 11.20-11.35 Физическое развитие (улица) |
| № 11 вторая младшая (3-4 года) ВАСИЛЕК Общеразвивающей направленности | 09.20-09.35- Художественно- эстетическое развитие (Музыка) 09.45-10.00- Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром; основы науки и естествознания) | 09.15-09.30 - Физическое развитие 09.40-09.55- Познавательное развитие (Математическое развитие) | 09.00-09.15- Речевое развитие (Развитие речи, основы грамотности) 09.45-10.00- Физическое развитие (улица) | 08.55-09.10- Художественно- эстетическое развитие (Музыка) 09.20-09.35 Художественно- эстетическое развитие (Лепка/ аппликация, ручной труд) | 09.00-09.15- Художественно- эстетическое развитие (Рисование) 09.55-10.10 Физическое развитие |
| № 4 средняя (4-5 лет) | 09.00-09.20- Физическое развитие 09.30 -09.50- | 08.50-09.10- Художественно- эстетическое развитие | 09.00- 09.20- Речевое развитие (Развитие речи, основы | 09.15-09.35 – Физическое развитие 09.45- 10.05- | 09.00-09.20- Художественно- эстетическое развитие |

| | | | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ПОДСНЕЖНИК Общеразвивающей направленности | Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром; основы науки и естествознания) | (Музыка) 09.20-09.40- Познавательное развитие (Математическое развитие) | грамотности) 10.35- 10.55- Художественно- эстетическое развитие (Музыка) | Художественно- эстетическое развитие (Лепка/ аппликация, ручной труд) | (Рисование) 10.55-11.15 Физкультура (улица) |
| № 8 средняя ЛАНДЫШ (4-5 лет) Общеразвивающей направленности | 09.20-09.40- Физическое развитие 09.50- 10.10 Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром; основы науки и естествознания) | 09.00-09.20- Познавательное развитие (Математическое развитие) 09.40-10.00- Физическое развитие (улица) | 09.15-09.35- Художественно- эстетическое развитие (Музыка) 09.45-10.05- Речевое развитие (Развитие речи, основы грамотности) | 09.00- 09.20- Художественно- эстетическое развитие (Лепка/ аппликация, ручной труд) 09.40-10.00- Физическое развитие | 09.00- 09.20- Художественно- эстетическое развитие (Рисование) 09.30- 09.50- Художественно- эстетическое развитие (Музыка) |
| № 1 старшая (5-6 лет) ОДУВАНЧИК Общеразвивающей направленности | 09.00-09.25- Речевое развитие (Развитие речи, основы грамотности) 11.10-11.35 Физическое развитие 16.00- 16.25 Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром; основы науки и естествознания) | 08.20-08.45- Художественно- эстетическое развитие (Музыка) 09.20- 09.45 Познавательное развитие (Математическое развитие) | 09.00-09.25- Познавательное развитие (Математическое развитие) 10.05-10.30- Физическое развитие (улица) 16.00- 16.25 Художественно- эстетическое развитие (Лепка/ аппликация, ручной труд) | 09.00- 09. 25– Речевое развитие (Развитие речи, основы грамотности) 10.40-11.05 - Физическое развитие | 09.00-09.20- Художественно- эстетическое развитие (Рисование) 10.00-10.25- Художественно- эстетическое развитие (Музыка) |
| № 7 старшая (5-6 лет) ФИАЛКА | 09.20-09.25- Речевое развитие (Развитие речи, основы грамотности) | 09.00-09.25 Познавательное развитие (Математическое | 09.00-09.25- Познавательное развитие (Математическое развитие) | 09.00-09.25- Речевое развитие (Развитие речи, основы грамотности) 11.10-11.35- | 08.25-08.50- Физическое развитие 09.30-09.55- Художественно- |

| | | | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Общеразвивающей направленности | 10.20-10.45- Физическое развитие (улица) 16.00- 16.25 Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром; основы науки и естествознания) | развитие) 11.15-11.40- Физическое развитие 16.00- 16.25 Художественно-эстетическое развитие (Лепка/ аппликация, ручной труд) | 11.15-11.40- Художественно-эстетическое развитие (Музыка) | Художественно-эстетическое развитие (Музыка) | эстетическое развитие (Рисование) |
| № 9 старшая (5-6 лет) НЕЗАБУДКА Общеразвивающей направленности | 09.00-09.25- Речевое развитие (Развитие речи, основы грамотности) 09.50- 10.15- Физическое развитие (улица) 16.00-16.25- Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром; основы науки и естествознания) | 09.00-09.25- Познавательное развитие (Математическое развитие) 09.35-10.00- Художественно-эстетическое развитие (Музыка) 16.00-16.25- Художественно-эстетическое развитие (Лепка/ аппликация, ручной труд) | 08.45-09.10- Художественно-эстетическое развитие (Музыка) 09.20- 09.45- Познавательное развитие (Математическое развитие) | 09.00-09.25- Речевое развитие (Развитие речи, основы грамотности) 10.05-10.30- Физическое развитие | 09.00-09.25- Художественно-эстетическое развитие (Рисование) 11.45-12.10- Физическое развитие |
| № 6 подготовительная к школе (6-7 лет) КОЛОКОЛЬЧИК Общеразвивающей направленности | 09.00-09.30- Речевое развитие (Развитие речи, основы грамотности) 09.40- 10.10- Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром; основы науки и | 09.00-09.30- Познавательное развитие (Математическое развитие) 09.40-10.10- Художественно-эстетическое развитие (Лепка/ аппликация, ручной труд) | 09.00-09.30- Познавательное развитие (Математическое развитие) 09.40-10.10- Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром; основы науки и естествознания) | 09.00-09.30- Речевое развитие (Развитие речи, основы грамотности) 16.05- 16.35 Физическое развитие (улица) | 09.00-09.30- Художественно-эстетическое развитие (Рисование) 10.15-10.45- Физическое развитие |

| | | | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | естествознания) 10.25-11.05- Художественно- эстетическое развитие (Музыка) | 11.45-12.15- Физическое развитие | 11.45-12.15- Художественно- эстетическое развитие (Музыка) | | |
| № 12 подготовительная к школе (6-7 лет) ПОДСОЛНУШКИ Общеразвивающей направленности | 09.00-09.30- Речевое развитие (Развитие речи, основы грамотности) 09.40-10.10- Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром; основы науки и естествознания) 11.40-12.10- Физическое развитие | 09.00-09.30- Познавательное развитие (Математическое развитие) 09.40-10.10- Художественно- эстетическое развитие (Лепка/ аппликация, ручной труд) 11.30-12.00- Художественно- эстетическое развитие (Музыка) | 09.00-09.30- Познавательное развитие (Математическое развитие) 09.40-10.10- Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром; основы науки и естествознания) 10.35-11.05- Физическое развитие (улица) | 09.00-09.30- Речевое развитие (Развитие речи, основы грамотности) 11.45-12.15- Физическое развитие | 09.00-09.30- Художественно- эстетическое развитие (Рисование) 11.10-11.40- Художественно- эстетическое развитие (Музыка) |