

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 1 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию детей»

Рассмотрен на педагогическом совете  
№ 2/1 от 09.01.2025 г.

Утвержден:  
Приказом № 17 от 09.01.2025 г.

**Режим занятий**  
(группы общеразвивающей, компенсирующей направленности)  
**2024-2025 учебный год**  
(второе полугодие)

г. Гатчина

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К РЕЖИМУ ЗАНЯТИЙ

### Образовательная нагрузка

<b>Возраст ребенка, лет</b>	<b>Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, мин., не более</b>	<b>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, мин., не более</b>
От 1,5 до 3	10	20
От 3 до 4	15	30
От 4 до 5	20	40
От 5 до 6	25	50 или 75, если одно занятие пройдет после дневного сна
От 6 до 7	30	90

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 10 минут).

Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

После каждого занятия (музыка, физкультура) в музыкально- физкультурном зале проводится влажная уборка с применением дезинфицирующих средств, проветривание в течение 10 минут

<b>№ группы</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
№3 первая младшая (2-3 года) РОМАШКА Общеразвивающей направленности	10.55 -11.05 Физическое развитие 16.00- 16.10 16.20-16.30 Познавательное развитие (Ребенок и окружающий мир; сенсорика, дидактические игры) Занятие по подгруппам	10.50-11.00 Физическое развитие 16.00- 16.10 16.20-16.30 Художественно- эстетическое развитие (Лепка/ Конструирование) Занятие по подгруппам	10.55-11.05 Художественно- эстетическое развитие (Музыка) 16.00- 16.10 16.20-16.30 Речевое развитие (Развитие речи. Художественная литература) Занятие по подгруппам	10.50- 11.00 Физическое развитие 16.00- 16.10 16.20-16.30 Речевое развитие (Развитие речи. Художественная литература) Занятие по подгруппам	11.00- 11.10 Художественно- эстетическое развитие (Музыка) 16.00- 16.10 16.20-16.30 Художественно- эстетическое развитие (Рисование) Занятие по подгруппам
№ 1 первая младшая (2-3 года) ОДУВАНЧИК Общеразвивающей направленности	10.30-10.40 Физическое развитие 16.00- 16.10 16.20-16.30 Познавательное развитие (Ребенок и окружающий мир; сенсорика, дидактические игры) Занятие по подгруппам	09.30-09.40 Художественно- эстетическое развитие (Музыка) 16.00- 16.10 16.20-16.30 Художественно- эстетическое развитие (Лепка/ Конструирование) Занятие по подгруппам	09.00-09.10 Физическое развитие 16.00- 16.10 16.20-16.30 Речевое развитие (Развитие речи. Художественная литература) Занятие по подгруппам	09.40-09.50 Физическое развитие 16.00- 16.10 16.20-16.30 Речевое развитие (Развитие речи. Художественная литература) Занятие по подгруппам	09.15-09.25 Художественно- эстетическое развитие (Музыка) 16.00- 16.10 16.20-16.30 Художественно- эстетическое развитие (Рисование) Занятие по подгруппам
№ 7 вторая младшая (3-4 года) ФИАЛКА Общеразвивающей направленности	09.05-09.20 Художественно- эстетическое развитие (Музыка) 09.30- 09.45 Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром)	09.00-09.15 Познавательное развитие (Математическое развитие) 09.50-10.05 Физическое развитие	09.00-09.15 Речевое развитие (Развитие речи, подготовка к обучению грамоте) 10.15-10.30 Физическое развитие(улица)	08.55-09.10 Художественно- эстетическое развитие (Музыка) 09.20-09.35 Художественно- эстетическое развитие (Лепка/ аппликация, конструирование)	09.00-09.15 Художественно- эстетическое развитие (Рисование) 09.30-09.45 Физическое развитие
№ 9 вторая младшая	09.05-09.20 Физическое развитие	09.00-09.15 Познавательное	09.00- 09.15 Речевое развитие	09.00- 09.15 Художественно-	09.00- 09.15 Художественно-

НЕЗАБУДКА (3-4 года) Общеразвивающей направленности	09.30 -09.45 Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром)	развитие (Математическое развитие) 09.40-09.55 Физкультура (улица)	(Развитие речи, подготовка к обучению грамоте) 10.35- 10.50 Художественно- эстетическое развитие (Музыка)	эстетическое развитие (Лепка/ аппликация, конструирование) 09.55-10.10 Физическое развитие	эстетическое развитие (Рисование) 11.15-11.30 Художественно- эстетическое развитие (Музыка)
№ 6 средняя КОЛОКОЛЬЧИК (4-5 лет) Общеразвивающей направленности	08.40-09.00 Художественно- эстетическое развитие (Музыка) 09.30- 09.50 Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром)	09.05-09.25 Физическое развитие 09.35-09.55 Познавательное развитие (Математическое развитие)	09.15-09.35 Художественно- эстетическое развитие (Музыка) 09.45- 10.05 Речевое развитие (Развитие речи, подготовка к обучению грамоте)	09.15-09.35 Физическое развитие 09.45- 10.05 Художественно- эстетическое развитие (Лепка/ аппликация, конструирование)	09.00- 09.20- Художественно- эстетическое развитие (Рисование) 10.55-11.15 Физическое развитие (улица)
№ 12 средняя ПОСОЛНУШКИ (4-5 лет) Общеразвивающей направленности	08.55-09.15 Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром) 09.25-09.45 Физическое развитие	09.00- 09.20- Познавательное развитие (Математическое развитие) 09.50-10.10 Художественно- эстетическое развитие (Музыка)	09.00- 09.20 Речевое развитие (Развитие речи, подготовка к обучению грамоте) 10.10-10.30 Художественно- эстетическое развитие (Музыка)	09.00- 09.20 Художественно- эстетическое развитие (Лепка/ аппликация, конструирование) 11.40-12.00 Физическое развитие (улица)	08.50-09.10 Физическое развитие 09.30- 09.50 Художественно- эстетическое развитие (Рисование)
№ 11 старшая (5-6 лет) ВАСИЛЕК Общеразвивающей направленности	09.00-09.25 Речевое развитие (Развитие речи, подготовка к обучению грамоте) 09.50-10.15 Художественно- эстетическое развитие	09.00-09.25 Познавательное развитие (Математическое развитие) 11.05-11.30 Физическое развитие	09.00-09.25 Познавательное развитие (Математическое развитие) 11.35-12.00 Физическое развитие (улица) 16.00- 16.25	08.25-08.50 Художественно- эстетическое развитие (Музыка) 09.30-09.55 Речевое развитие (Развитие речи, подготовка к обучению	09.00-09.25 Художественно- эстетическое развитие (Рисование) 09.55-10.20 Физическое развитие

	(Музыка) 16.00- 16.25 Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром)		Художественно-эстетическое развитие (Лепка/ аппликация, конструирование)	грамоте)	
№ 4 подготовительная (6-7 лет) ПОДСНЕЖНИК Общеразвивающей направленности	09.00-09.30 Речевое развитие (Развитие речи, подготовка к обучению грамоте) 09.40-10.10 Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром) 10.25-10.55 Художественно-эстетическое развитие (Музыка)	09.00-09.30 Познавательное развитие (Математическое развитие) 09.40-10.10 Художественно-эстетическое развитие (Лепка/ аппликация, конструирование) 11.30-12.00 Физическое развитие (улица)	08.40-09.10 Художественно-эстетическое развитие (Музыка) 09.30-10.00 Познавательное развитие (Математическое развитие) 10.10-10.40 Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром)	09.00-09.30 Речевое развитие (Развитие речи, подготовка к обучению грамоте) 09.40-10.10 Художественно-эстетическое развитие (Рисование) 11.05-11.35 Физическое развитие	09.00-09.25- Художественно-эстетическое развитие (Рисование) 11.40-12.10 Физическое развитие
№ 8 подготовительная к школе (6-7 лет) ЛАНДЫШ Общеразвивающей направленности	08.25-08.50 Физическое развитие 09.20-09.50 Речевое развитие (Развитие речи, подготовка к обучению грамоте) 10.00-10.30 Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром)	09.00-09.30 Познавательное развитие (Математическое развитие) 09.40-10.10 Художественно-эстетическое развитие (Лепка/ аппликация, конструирование) 11.40-12.10 Художественно-эстетическое развитие (Музыка)	09.00-09.30 Познавательное развитие (Математическое развитие) 09.40-10.10- Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром) 11.45-12.15- Художественно-эстетическое развитие (Музыка)	08.55-09.25 Речевое развитие (Развитие речи, подготовка к обучению грамоте) 09.35-10.05 Художественно-эстетическое развитие (Рисование) 10.15-10.45 Физическое развитие	09.00-09.30 Художественно-эстетическое развитие (Рисование) 11.20-11.50 Физическое развитие (улица)

<p>№ 2 старшая (5-6 лет) МАРГАРИТКА Компенсирующей направленности (ТНР)</p>	<p>09.00-09.25 Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром) 11.40.12.10 Физическое развитие 16.00- 16.25 Речевое развитие (Развитие речи, подготовка к обучению грамоте)</p>	<p>08.35-09.00 Художественно- эстетическое развитие (Музыка) 09.20- 09.45- 09.55-10.20 Познавательное развитие (Математическое развитие) / Коррекционная работа (учитель-логопед) по подгруппам</p>	<p>09.20- 09.45 Физическое развитие 09.55-10.20 Речевое развитие (Развитие речи, подготовка к обучению грамоте) 16.00-16.25 Художественно- эстетическое развитие (Лепка/ аппликация, конструирование)</p>	<p>09.00- 09.25- 09.35-10.00- Познавательное развитие (Математическое развитие)/ Коррекционная работа (учитель-логопед) по подгруппам 16.00-16.25 Физическое развитие (улица)</p>	<p>09.00- 09.25- 09.35-10.00- Художественно- эстетическое развитие (Рисование) / Социально- коммуникативное развитие Коррекционная работа (педагог- психолог) по подгруппам 10.10-10.35 Художественно- эстетическое развитие (Музыка)</p>
<p>№ 5 подготовительная к школе (6-7 лет) РОЗОЧКА Компенсирующей направленности ( ТНР)</p>	<p>09.00-09.30 09.40-10.10 Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром)/ Социально- коммуникативное развитие Коррекционная работа (педагог- психолог) по подгруппам 11.15-11.45- Физическое развитие (улица)</p>	<p>08.50-09.20 09.30-10.00 Познавательное развитие (Математическое развитие)/ Коррекционная работа (учитель-логопед) по подгруппам 10.10-10.40 Физическое развитие</p>	<p>09.00-09.30 Познавательное развитие (Математическое развитие) 09.40-10.10 Речевое развитие (Развитие речи, основы грамотности) 11.10-11.40 Художественно- эстетическое развитие (Музыка)</p>	<p>09.00-09.30 09.40-10.10 Художественно- эстетическое развитие (Лепка/ аппликация, конструирование)/ Коррекционная работа (учитель-логопед) по подгруппам 11.45-12.15 Художественно- эстетическое развитие (Музыка)</p>	<p>09.00-09.30 09.40-10.10 Художественно- эстетическое развитие (Рисование) / Коррекционная работа (учитель-логопед) по подгруппам 10.25-10.55 Физическое развитие</p>