

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 1 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно- эстетическому развитию детей »

Рассмотрен на педагогическом совете
№ 1 от 31.08. 2021 г.

Утвержден:
Приказом № 125 от 31.08.2021 г.

Режим занятий
(группы общеразвивающей направленности)
2021-2022 учебный год

г. Гатчина

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К РЕЖИМУ ЗАНЯТИЙ

Образовательная нагрузка

Возраст ребенка, лет	Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, мин., не более	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, мин., не более
От 1,5 до 3	10	20
От 3 до 4	15	30
От 4 до 5	20	40
От 5 до 6	25	50 или 75, если одно занятие пройдет после дневного сна
От 6 до 7	30	90

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 10 минут).

Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

После каждого занятия (музыка, физкультура) в музыкально- физкультурном зале проводится влажная уборка с применением дезинфицирующих средств, проветривание в течение 10 минут

№ группы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
№3 первая младшая (2-3 года) РОМАШКА Общеразвивающей направленности	10.55 -11.05 Физическое развитие 15.50- 16.00 Познавательное развитие (Ребенок и окружающий мир; сенсорика, дидактические игры)	11.00- 11.10 Физическое развитие 15.50-16.00 Художественно- эстетическое развитие (Лепка/ Конструирование)	11.10- 11.20 Художественно- эстетическое развитие (Музыка) 15.50- 16.00 Речевое развитие (Развитие речи. Художественная литература)	11.10-11.20 Речевое развитие (Развитие речи. Художественная литература) 15.50- 16.00 Физическое развитие (в группе)	10.50- 11.00 Художественно- эстетическое развитие (Музыка) 15.50– 16.00 Художественно- эстетическое развитие (Рисование)
№ 4 вторая младшая (3-4 года) ПОДСНЕЖНИК Общеразвивающей направленности	09.00- 09.15 Физическое развитие 09.25- 09.40 Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром; основы науки и естествознания)	08.55-09.10 Физическое развитие 09.20-09.35 Познавательное развитие (Математическое развитие)	09.00-09.15 Речевое развитие (Развитие речи, основы грамотности) 10.10-10.25- Художественно- эстетическое развитие (Музыка)	09.00-09.15 - Художественно- эстетическое развитие (Музыка) 09.25-09.40- Художественно- эстетическое развитие (Лепка/ аппликация, ручной труд)	09.20-09.35 Физическое развитие (улица) 09.45-10.00 Художественно- эстетическое развитие (Рисование)
№ 8 вторая младшая (3-4 года) ЛАНДЫШ Общеразвивающей направленности	09.00-09.15- Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром; основы науки и естествознания) 09.25-09.40- Физическое развитие	09.00-09.15- Познавательное развитие (Математическое развитие) 09.40-09.55- Художественно- эстетическое развитие (Музыка)	09.00-09.15- Речевое развитие (Развитие речи, основы грамотности) 09.45-10.00- Художественно- эстетическое развитие (Музыка)	09.00-09.15 Художественно- эстетическое развитие (Лепка/ аппликация, ручной труд) 10.25-10.40- Физическое развитие (улица)	09.00-09.15 - Физическое развитие 09.30-09.45- Художественно- эстетическое развитие (Рисование)
№ 1 средняя (4-5 лет) ОДУВАНЧИК	09.00-09.20- Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром;	09.00-09.20- Познавательное развитие (Математическое развитие)	09.00- 09.20-Речевое развитие (Развитие речи, основы грамотности) 09.45- 10.05- Физкультура (улица)	09.00-09.20- Художественно- эстетическое развитие (Лепка/ аппликация, ручной труд)	09.20-09.40- Художественно- эстетическое развитие (Музыка) 09.50-10.10-

Общеразвивающей направленности	основы науки и естествознания) 11.10-11.30- Физическое развитие	10.10-10.30- Художественно-эстетическое развитие (Музыка)		10.00-10.20 - Физическое развитие	Художественно-эстетическое развитие (Рисование)
№ 7 средняя ФИАЛКА (4-5 лет) Общеразвивающей направленности	09.00-09.20- Художественно-эстетическое развитие (Музыка) 09.30-09.50 Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром; основы науки и естествознания)	09.15-09.35- Физическое развитие 09.50-10.10- Познавательное развитие (Математическое развитие)	09.00-09.20-Речевое развитие (Развитие речи, основы грамотности) 10.35-10.55- Художественно-эстетическое развитие (Музыка)	09.00- 09.20- Художественно-эстетическое развитие (Лепка/ аппликация, ручной труд) 09.30-09.50- Физическое развитие	09.00- 09.20- Художественно-эстетическое развитие (Рисование) 10.50-11.10- Физическое развитие (улица)
№ 9 средняя (4-5 лет) НЕЗАБУДКА Общеразвивающей направленности	09.00-09.20- Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром; основы науки и естествознания) 10.25-10.45 Физическое развитие (улица)	08.20-08.50- Художественно-эстетическое развитие (Музыка) 09.20- 09.40 Познавательное развитие (Математическое развитие)	09.15-09.35- Художественно-эстетическое развитие (Музыка) 09.25- 09.45 Речевое развитие (Развитие речи, основы грамотности)	09.00-09.20- Художественно-эстетическое развитие (Лепка/ аппликация, ручной труд) 10.25-10.45 - Физическое развитие	09.00-09.20- Художественно-эстетическое развитие (Рисование) 09.45-10.05- Физическое развитие
№ 6 старшая (5-6 лет) КОЛОКОЛЬЧИК Общеразвивающей направленности	08.25-08.50 - Физическое развитие 09.20-09.24- Речевое развитие (Развитие речи, основы грамотности) 16.00- 16.25 Познавательное развитие (Ознакомление с	09.00-09.25 Познавательное развитие (Математическое развитие) 10.30-10.55- Физическое развитие 16.00- 16.25 Художественно-эстетическое развитие	09.00-09.25- Познавательное развитие (Математическое развитие) 11.05-11.30- Художественно-эстетическое развитие (Музыка)	09.00-09.25- Речевое развитие (Развитие речи, основы грамотности) 10.25-10.50- Художественно-эстетическое развитие (Музыка)	09.00-09.25- Художественно-эстетическое развитие (Рисование) 11.15-11.40- Физическое развитие (улица)

	окружающим миром; основы науки и естествознания)	(Лепка/ аппликация, ручной труд)			
№ 12 старшая (5-6 лет) ПОДСОЛНУШКИ Общеразвивающей направленности	09.00-09.25-Речевое развитие (Развитие речи, основы грамотности) 10.20-10.45- Физическое развитие (улица) 16.00-16.25- Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром; основы науки и естествознания)	09.00-09.25- Познавательное развитие (Математическое развитие) 10.00-10.25- Физическое развитие 16.00-16.25- Художественно- эстетическое развитие (Лепка/ аппликация, ручной труд)	08.40-09.05- Художественно- эстетическое развитие (Музыка) 09.20- 09.45- Познавательное развитие (Математическое развитие)	08.55-09.20- Физическое развитие 09.35- 10.00- Речевое развитие (Развитие речи, основы грамотности)	09.00-09.25- Художественно- эстетическое развитие (Рисование) 09.50- 10.15- Художественно- эстетическое развитие (Музыка)
№ 10 подготовительная к школе (6-7 лет) КУВШИНКА Общеразвивающей направленности	09.00-09.30- Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром; основы науки и естествознания) 09.40- 10.10-Речевое развитие (Развитие речи, основы грамотности) 10.35- 11.05- Художественно- эстетическое развитие (Музыка)	09.00-09.30- Познавательное развитие (Математическое развитие) 09.40-10.10- Художественно- эстетическое развитие (Лепка/ аппликация, ручной труд) 11.00-11.30- Физическое развитие (улица)	09.00-09.30- Познавательное развитие (Математическое развитие) 09.40-10.10- Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром; основы науки и естествознания) 11.40-12.10- Художественно- эстетическое развитие (Музыка)	09.00-09.30- Речевое развитие (Развитие речи, основы грамотности) 11.35-12.05- Физическое развитие	08.20-08.50- Физическое развитие 09.40-10.10- Художественно- эстетическое развитие (Рисование)

<p>№ 11 подготовительная к школе (6-7 лет) ВАСИЛЁК Общеразвивающей направленности</p>	<p>09.20-09.50- Художественно- эстетическое развитие (Музыка) 10.00-10.30- Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром; основы науки и естествознания) 10.40-11.10- Речевое развитие (Развитие речи, основы грамотности)</p>	<p>09.00-09.30- Познавательное развитие (Математическое развитие) 09.40-10.10- Художественно- эстетическое развитие (Лепка/ аппликация, ручной труд) 11.45-12.15- Физическое развитие</p>	<p>09.00-09.30- Познавательное развитие (Математическое развитие) 09.40-10.10- Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром; основы науки и естествознания) 11.15-11.45- Физическое развитие (улица)</p>	<p>08.20-08.50- Художественно- эстетическое развитие (Музыка) 09.20-09.50- Речевое развитие (Развитие речи, основы грамотности)</p>	<p>09.00-09.30-- Художественно- эстетическое развитие (Рисование) 10.15-10.45- Физическое развитие</p>
---	---	---	--	---	--