

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 1 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно- эстетическому развитию детей »

Рассмотрен на педагогическом совете  
№ 1 от 31.08.2021 г.

Утвержден:  
Приказом № 125 от 31.08.2021 г.



**Режим занятий**  
(группы общеразвивающей, компенсирующей направленности)  
**2021-2022 учебный год**

г. Гатчина

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К РЕЖИМУ ЗАНЯТИЙ

### Образовательная нагрузка

<b>Возраст ребенка, лет</b>	<b>Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, мин., не более</b>	<b>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, мин., не более</b>
От 1,5 до 3	10	20
От 3 до 4	15	30
От 4 до 5	20	40
От 5 до 6	25	50 или 75, если одно занятие пройдет после дневного сна
От 6 до 7	30	90

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 10 минут).

Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

После каждого занятия (музыка, физкультура) в музыкально- физкультурном зале проводится влажная уборка с применением дезинфицирующих средств, проветривание в течение 10 минут

<b>№ группы</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
№3 первая младшая (2-3 года) РОМАШКА Общеразвивающей направленности	10.55 -11.05 Физкультура 15.50- 16.00 Познавательное развитие (Ребенок и окружающий мир; сенсорика, дидактические игры)	11.00- 11.10 Физкультура 15.50-16.00 Художественно- эстетическое развитие (Лепка/ Конструирование)	11.10- 11.20 Музыка 15.50- 16.00 Речевое развитие (Развитие речи. Художественная литература)	11.10-11.20 Речевое развитие (Развитие речи. Художественная литература) 15.50- 16.00 Физкультура (в группе)	10.50- 11.00 Музыка 15.50– 16.00 Художественно- эстетическое развитие (Рисование)
№ 4 вторая младшая (3-4 года) ПОДСНЕЖНИК Общеразвивающей направленности	09.00- 09.15 Физкультура 09.25- 09.40 Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром; основы науки и естествознания)	08.55-09.10 Физкультура 09.20-09.35 Познавательное развитие (Математическое развитие)	09.00-09.15 Речевое развитие (Развитие речи, основы грамотности) 10.10-10.25- Музыка	09.00-09.15 - Музыка 09.25-09.40- Художественно- эстетическое развитие (Лепка/ аппликация, ручной труд)	09.20-09.35 Физкультура (улица) 09.45-10.00 Художественно- эстетическое развитие (Рисование)
№ 8 вторая младшая (3-4 года) ЛАНДЫШ Общеразвивающей направленности	09.00-09.15- Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром; основы науки и естествознания) 09.25-09.40- Физкультура	09.00-09.15- Познавательное развитие (Математическое развитие) 09.40-09.55- Музыка	09.00-09.15- Речевое развитие (Развитие речи, основы грамотности) 09.45-10.00- Музыка	09.00-09.15 Художественно- эстетическое развитие (Лепка/ аппликация, ручной труд) 10.25-10.40-Физкультура (улица)	09.00-09.15 - Физкультура 09.30-09.45- Художественно- эстетическое развитие (Рисование)
№ 1 средняя (4-5 лет) ОДУВАНЧИК Общеразвивающей направленности	09.00-09.20- Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром; основы науки и естествознания) 11.10-11.30-	09.00-09.20- Познавательное развитие (Математическое развитие) 10.10-10.30- Музыка	09.00- 09.20-Речевое развитие (Развитие речи, основы грамотности) 09.45- 10.05- Физкультура (улица)	09.00-09.20- Художественно- эстетическое развитие (Лепка/ аппликация, ручной труд) 10.00-10.20 - Физкультура	09.20-09.40- Музыка 09.50-10.10- Художественно- эстетическое развитие (Рисование)

	Физкультура				
№ 7 средняя ФИАЛКА (4-5 лет) Общеразвивающей направленности	09.00-09.20- Музыка 09.30-09.50 Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром; основы науки и естествознания)	09.15-09.35- Физкультура 09.50-10.10- Познавательное развитие (Математическое развитие)	09.00-09.20-Речевое развитие (Развитие речи, основы грамотности) 10.35-10.55- Музыка	09.00- 09.20- Художественно- эстетическое развитие (Лепка/ аппликация, ручной труд) 09.30-09.50- Физкультура	09.00- 09.20- Художественно- эстетическое развитие (Рисование) 10.50-11.10- Физкультура (улица)
№ 9 средняя (4-5 лет) НЕЗАБУДКА Общеразвивающей направленности	09.00-09.20- Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром; основы науки и естествознания) 10.25-10.45 Физкультура (улица)	08.20-08.50- Музыка 09.20- 09.40 Познавательное развитие (Математическое развитие)	09.15-09.35- Музыка 09.25- 09.45 Речевое развитие (Развитие речи, основы грамотности)	09.00-09.20- Художественно- эстетическое развитие (Лепка/ аппликация, ручной труд) 10.25-10.45 - Физкультура	09.00-09.20- Художественно- эстетическое развитие (Рисование) 09.45-10.05- Физкультура
№ 6 старшая (5-6 лет) КОЛОКОЛЬЧИК Общеразвивающей направленности	08.25-08.50 - Физкультура 09.20-09.24- Речевое развитие (Развитие речи, основы грамотности) 16.00- 16.25 Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром; основы науки и естествознания)	09.00-09.25 Познавательное развитие (Математическое развитие) 10.30-10.55- Физкультура 16.00- 16.25 Художественно- эстетическое развитие (Лепка/ аппликация, ручной труд)	09.00-09.25- Познавательное развитие (Математическое развитие) 11.05-11.30- Музыка	09.00-09.25- Речевое развитие (Развитие речи, основы грамотности) 10.25-10.50- Музыка	09.00-09.25- Художественно- эстетическое развитие (Рисование) 11.15-11.40- Физкультура (улица)
№ 12 старшая	09.00-09.25-Речевое развитие (Развитие речи, основы	09.00-09.25- Познавательное развитие	08.40-09.05- Музыка 09.20- 09.45- Познавательное развитие	08.55-09.20- Физкультура 09.35- 10.00- Речевое	09.00-09.25- Художественно-

<p>(5-6 лет) ПОДСОЛНУШКИ Общеразвивающей направленности</p>	<p>грамотности) 10.20-10.45- Физкультура (улица) 16.00-16.25- Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром; основы науки и естествознания)</p>	<p>(Математическое развитие) 10.00-10.25- Физкультура 16.00-16.25- Художественно- эстетическое развитие (Лепка/ аппликация, ручной труд)</p>	<p>(Математическое развитие)</p>	<p>развитие (Развитие речи, основы грамотности)</p>	<p>эстетическое развитие (Рисование) 09.50- 10.15-Музыка</p>
<p>№ 10 подготовительная к школе (6-7 лет) КУВШИНКА Общеразвивающей направленности</p>	<p>09.00-09.30- Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром; основы науки и естествознания) 09.40- 10.10-Речевое развитие (Развитие речи, основы грамотности) 10.35- 11.05-Музыка</p>	<p>09.00-09.30- Познавательное развитие (Математическое развитие) 09.40-10.10- Художественно- эстетическое развитие (Лепка/ аппликация, ручной труд) 11.00-11.30- Физкультура (улица)</p>	<p>09.00-09.30- Познавательное развитие (Математическое развитие) 09.40-10.10- Художественно- эстетическое развитие (Рисование) 11.40-12.10- Музыка</p>	<p>09.00-09.30- Речевое развитие (Развитие речи, основы грамотности) 11.35-12.05- Физкультура</p>	<p>08.20-08.50- Физкультура 09.40-10.10- Художественно- эстетическое развитие (Рисование)</p>
<p>№ 11 подготовительная к школе (6-7 лет) ВАСИЛЁК Общеразвивающей направленности</p>	<p>09.20-09.50- Музыка 10.00-10.30- Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром; основы науки и естествознания) 10.40-11.10- Речевое развитие (Развитие речи, основы грамотности)</p>	<p>09.00-09.30- Познавательное развитие (Математическое развитие) 09.40-10.10- Художественно- эстетическое развитие (Лепка/ аппликация, ручной труд) 11.45-12.15- Физкультура</p>	<p>09.00-09.30- Познавательное развитие (Математическое развитие) 09.40-10.10- Художественно- эстетическое развитие (Рисование) 11.15-11.45- Физкультура (улица)</p>	<p>08.20-08.50- Музыка 09.20-09.50- Речевое развитие (Развитие речи, основы грамотности)</p>	<p>09.00-09.30-- Художественно- эстетическое развитие (Рисование) 10.15-10.45- Физкультура</p>

<p>№ 5 старшая (5-6 лет) РОЗОЧКА Компенсирующей направленности (ТНР)</p>	<p>09.00-09.25- Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром; основы науки и естествознания) 10.00-10.25- Музыка 16.00- 16.25- Речевое развитие (Развитие речи, основы грамотности)</p>	<p>09.00-09.25 Познавательное развитие (Математическое развитие) 11.15-11.40- Физкультура 16.00-16.25 Художественно- эстетическое развитие (Лепка/ аппликация, ручной труд)</p>	<p>09.00- 09.25- 09.35-10.00- Познавательное развитие (Математическое развитие) (по подгруппам)/ Коррекционная работа (учитель-логопед) 16.00-16.25 - Физкультура (улица)</p>	<p>09.00- 09.25- 09.35-10.00-Речевое развитие (Развитие речи, основы грамотности)/ Коррекционная работа (педагог- психолог) по подгруппам 16.00-16.25 - Музыка</p>	<p>09.00- 09.25- 09.35-10.00- Художественно- эстетическое развитие (Рисование) (по подгруппам) Коррекционная работа (учитель-логопед) 16.00-16.25 – Физкультура</p>
<p>№ 2 подготовительная к школе (6-7 лет) МАРГАРИТКА Компенсирующей направленности ( ТНР)</p>	<p>09.00-09.30- 09.40-10.10- Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром; основы науки и естествознания)/ (по подгруппам) Коррекционная работа (учитель-логопед) 11.40-12.10- Физкультура</p>	<p>09.00-09.30- Познавательное развитие (Математическое развитие) 09.40-10.10- Речевое развитие (Развитие речи, основы грамотности) 11.30-12.00- Музыка</p>	<p>09.00-09.30- 09.40-10.10- Познавательное развитие (Математическое развитие) / (по подгруппам) Коррекционная работа (учитель-логопед) 10.40-11.10- Физкультура (улица)</p>	<p>09.00-09.30- Речевое развитие (Развитие речи, основы грамотности) 09.40-10.10- Художественно- эстетическое развитие (Лепка/ аппликация, ручной труд) 10.55-11.25- Физкультура</p>	<p>09.00-09.30- 09.40-10.10- Художественно- эстетическое развитие (Рисование) / (по подгруппам) Коррекционная работа (учитель-логопед) 11.10-11.40- Музыка</p>