

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 1 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по
художественно- эстетическому развитию детей»

Режим дня

Режим дня в старшей группе на холодный период (сентябрь- май)

Группа компенсирующей направленности (5-6 лет)		
Деятельность	Время	Примечание
Дома: подъем, утренний туалет	Не ранее 07.00	
В дошкольном учреждении: утренняя встреча детей, осмотр детей, общение с родителями, утренний фильтр. Игры (дидактические, подвижные, сюжетно- ролевые, настольно-печатные) самостоятельная детская деятельность, утренняя гимнастика, индивидуальная работа	08.00-08.25	Утренняя гимнастика 08.00-08.15 (15 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-09.00	
Непрерывная образовательная деятельность / коррекционная работа: подгрупповые занятия, индивидуальная работа со специалистами; учитель- логопед, педагог- психолог	Занятия проводятся ежедневно в первую и во вторую половину дня (см. режим занятий)/ с 09.00 до 13.00 логопед	2 занятия по 25 мин. (50 мин.) Педагог- психолог в течении дня
Чтение художественной литературы	Ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов	
Использование электронных средств обучения	Интерактивная доска не более 7 мин. на занятии/ не более 20 мин в день	
Второй завтрак	10.40-10.50	
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, трудовая, игровая деятельности (игры: дидактические, строительно-конструктивные из песка и снега, сюжетно- ролевые, подвижные, спортивные), индивидуальная работа	10.05-11.50	1 ч.45 мин.
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.50-12.00	
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	2 ч.30 мин.
Постепенный подъем, гигиенические, физкультурно- оздоровительные процедуры, закаливание (дорожка «Здоровья», тонизирующая гимнастика: общеразвивающие, корригирующие, дыхательные упражнения). Спокойные игры по интересам	15.00-15.20	
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник	15.20-15.45	
Непрерывная образовательная деятельность	16.00-16.25	1 занятие, 25 мин. см. режим занят.
Индивидуальная коррекционная работа воспитателя по заданию учителя- логопеда/ Самостоятельная и совместная деятельность детей, игры, общение, досуги и др.	15.45-16.45	
Подготовка к прогулке, прогулка (Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги, индивидуальная работа, трудовая деятельность) игры, уход детей домой	16.45-18.00	1ч. 15 мин.
Уход детей из детского сада в сопровождении родителей(законных представителей)	До 18.00	

Режим дня в подготовительной к школе группе на холодный период (сентябрь- май)

Группа компенсирующей направленности (6-7 лет)		
Деятельность	Время	Примечание
Дома: подъем, утренний туалет	Не ранее 07.00	
В дошкольном учреждении: утренняя встреча детей, осмотр детей, общение с родителями, утренний фильтр. Игры (дидактические, подвижные, сюжетно-ролевые, настольно- печатные) самостоятельная детская деятельность, утренняя гимнастика, индивидуальная работа	08.00-08.30	Утренняя гимнастика 08.00-08.15 (15 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00	
Непрерывная образовательная деятельность / коррекционная работа: подгрупповые занятия, индивидуальная работа со специалистами: учитель- логопед, педагог- психолог	Занятия проводятся ежедневно в половину дня (см. режим занятий)	3 занятия по 30 мин. (90 мин.)
Чтение художественной литературы	ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов	
Использование электронных средств обучения	Интерактивная доска не более 7 мин. на занятия/ не более 20 мин в день	
Второй завтрак	10.50-11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, трудовая, игровая деятельности (игры: дидактические, строительно-конструктивные из песка и снега, сюжетно-ролевые, подвижные, спортивные), индивидуальная работа	11.00-12.00	1 час
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	12.00-12.05	
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	2 ч.30 мин.
Постепенный подъем, гигиенические, физкультурно- оздоровительные процедуры, закаливание (дорожка «Здоровья», тонизирующая гимнастика: общеразвивающие, корригирующие, дыхательные упражнения). Спокойные игры по интересам	15.00-15.20	
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник	15.20-15.50	
Индивидуальная коррекционная работа воспитателя по заданию учителя- логопеда/ Самостоятельная и совместная деятельность детей, игры, общение, досуги и др.	15.50-16.50	
Подготовка к прогулке, прогулка (Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги, индивидуальная работа, трудовая деятельность) игры, уход детей домой	16.50-18.00	1ч. 10 мин.
Уход детей из детского сада в сопровождении родителей(законных представителей)	До 18.00	

**Режим дня
старшей группы (5-6 лет)
(теплый период) с июня по август**

(компенсирующей направленности) Режимные моменты	Время
Дома: подъем, утренний туалет	Не ранее 7. 00
В детском саду: прием, утренний фильтр, общение с родителями. Игры, утренняя гимнастика (на улице)	8.00-8.30
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры (дидактические, подвижные, сюжетно- ролевые, настольно- печатные)	09.00 – 09.30
Индивидуальная-коррекционная работа с детьми учитель-логопед	Ежедневно 09.00-13.00
Индивидуальная-коррекционная работа с детьми педагог - психолог	Ежедневно в течение дня
Чтение художественной литературы	ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов
Второй завтрак	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка: организованная детская деятельность (наблюдение, познавательно-исследовательская, игровая, изобразительная, двигательная и др.) самостоятельная деятельность	09.30-12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.05-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15- 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливание	15.15-15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	16.00- 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка: трудовая, игровая самостоятельная и совместная деятельность. Индивидуальная коррекционная работа воспитателя по заданию логопеда.	16.20-18.00
Уход детей из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 18.00

Режим дня детей
Подготовительной группы (6-7 лет)
(теплый период) с июня по август

(компенсирующей направленности) Режимные моменты		Время
Дома: подъем, утренний туалет		Не ранее 7.00
В детском саду: прием, утренний фильтр, общение с родителями. Игры, утренняя гимнастика (на улице)		08.00-8.30
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак		08.30 -09.00
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры (дидактические, подвижные, сюжетно- ролевые, настольно-печатные)		09.00 – 09.30
Индивидуальная-коррекционная работа с детьми учитель-логопед		Ежедневно 09.00-13.00
Индивидуальная-коррекционная работа с детьми педагог - психолог		Ежедневно в течение дня
Чтение художественной литературы		ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов
Второй завтрак		10.45-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка: организованная детская деятельность (наблюдение, познавательно-исследовательская, игровая, изобразительная, двигательная и др.) самостоятельная деятельность		09.30-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры		12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед		12.20- 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон		12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливание		15.20-15.35
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник		15.35-16.05
Игры, самостоятельная и совместная деятельность		16.05- 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка: трудовая, игровая самостоятельная и совместная деятельность. Индивидуальная коррекционная работа воспитателя по заданию логопеда.		16.15-18.00
Уход детей из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)		До 18.00