

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 1 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по
художественно-эстетическому развитию детей»

Рассмотрен педагогическим советом № 1
от 31.08.2021 г.

Утвержден
приказом № 125 от 31.08.2021г.



Режим дня
2021-2022 уч. год

Режим дня в первой младшей группе на холодный период (сентябрь- май)

Группа общеразвивающей направленности (2-3 года)		
Деятельность	Время	Примечание
Дома: подъем, утренний туалет	Не ранее 07.00	
В дошкольном учреждении: утренняя встреча детей, осмотр детей, общение с родителями, утренний фильтр . Игры (дидактические, подвижные, сюжетно- ролевые, настольно-печатные, потешки, хороводы) самостоятельная детская деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.20	Утренняя гимнастика 08.00-08.10 (10 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 -09.00	
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, индивидуальная работа	09.00-09.20	
Непрерывная образовательная деятельность	в первую и во вторую половину дня 11.10-11.20 (см. режим занятий)	2 занятия по 10 мин. (20 мин.)
Чтение художественной литературы	ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов	
Второй завтрак	10.30-10.40	
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, трудовая, игровая деятельности (игры: дидактические, строительно-конструктивные из песка и снега, сюжетно-ролевые, подвижные, спортивные), индивидуальная работа	09.20-10.50	1ч.30 мин.
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, непрерывная образовательная и самостоятельная деятельность	10.50-11.20	
Подготовка к обеду, обед	11.20 -12.00	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	3 часа
Постепенный подъем, Гигиенические, физкультурно- оздоровительные процедуры, закаливание (дорожка «Здоровья», тонизирующая гимнастика с элементами дыхательной гимнастики) Спокойные игры по интересам	15.00-15.20	
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник	15.20-15.50	
Непрерывная образовательная деятельность	15.50-16.00	10 мин.
Самостоятельная и совместная деятельность детей, игры, общение, досуги и др.	16.00-16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка (Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги, индивидуальная работа, трудовая деятельность)	16.30-19.00	2ч.30 мин.
Уход детей из детского сада в сопровождении родителей(законных представителей)	До 19.00	

Режим дня во второй младшей группе на холодный период (сентябрь- май)

Группа общеразвивающей направленности (3-4 года)		
Деятельность	Время	Примечание
Дома: подъем, утренний туалет	Не ранее 07.00	
В дошкольном учреждении: утренняя встреча детей, осмотр детей, общение с родителями, утренний фильтр. Игры (дидактические, подвижные, сюжетно- ролевые, настольно-печатные) самостоятельная детская деятельность, утренняя гимнастика, индивидуальная работа	07.00-08.20	Утренняя гимнастика 08.00-08.10 (10 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-09.00	
Непрерывная образовательная деятельность	09.00- 09.15 09.25- 09.40 (см. режим занятий)	2 занятия по 15 мин. (30 мин.)
Чтение художественной литературы	ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов	
Второй завтрак	10.30-10.40	
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, трудовая, игровая деятельности (игры: дидактические, строительно-конструктивные из песка и снега, сюжетно-ролевые, подвижные, спортивные), индивидуальная работа	09.40-11.30	1 ч.50 мин.
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.30 -11.50	
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	2 ч.30 мин.
Постепенный подъем, гигиенические, физкультурно- оздоровительные процедуры, закаливание (дорожка «Здоровья», тонизирующая гимнастика: общеразвивающие, корректирующие, дыхательные упражнения.) Спокойные игры по интересам	15.00-15.30	
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00	
Непрерывная образовательная деятельность	-	
Самостоятельная и совместная деятельность детей, игры, общение, досуги и др.	16.00-16.50	Совместная деятельность по программе «Природа и художник 1 раз в неделю, 15 минут
Подготовка к прогулке, прогулка (Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги, индивидуальная работа, трудовая деятельность)	16.50- 19.00	2ч.10 мин.
Уход детей из детского сада в сопровождении родителей(законных представителей)	До 19.00	

Режим дня в средней группе на холодный период (сентябрь- май)

Группа общеразвивающей направленности (4-5 лет)		
Деятельность	Время	Примечание
Дома: подъем, утренний туалет	Не ранее 07.00	
В дошкольном учреждении: утренняя встреча детей, осмотр детей, общение с родителями, утренний фильтр. Игры (дидактические, подвижные, сюжетно- ролевые, настольно- печатные) самостоятельная детская деятельность, утренняя гимнастика, индивидуальная работа	07.00-08.20	Утренняя гимнастика 08.00-08.12 (12 мин.)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-09.00	
Непрерывная образовательная деятельность	09.00-09.20 09.30-09.50 (см. режим занятий)	2 занятия по 20 мин. (40 мин.)
Чтение художественной литературы	ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов	
Второй завтрак	10.35-10.45	
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, трудовая, игровая деятельности (игры: дидактические, строительно-конструктивные из песка и снега, сюжетно-ролевые, подвижные, спортивные), индивидуальная работа	10.00-11.40	1 ч.40 мин
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.40-11.50	
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	2 ч.30 мин.
Постепенный подъем, гигиенические, физкультурно- оздоровительные процедуры, закаливание (дорожка «Здоровья», тонизирующая гимнастика: общеразвивающие, корректирующие, дыхательные упражнения). Спокойные игры по интересам	15.00-15.30	
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00	
Непрерывная образовательная деятельность	-	
Самостоятельная и совместная деятельность детей, игры, общение, досуги и др.	16.00-16.50	Совместная деятельность по программам «Природа и художник», «Родной край» 1 раз в неделю по 20 минут (40 мин.)
Подготовка к прогулке, прогулка (Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги, индивидуальная работа, трудовая деятельность)	16.50- 19.00	2 ч. 10 мин.
Уход детей из детского сада в сопровождении родителей(законных представителей)	До 19.00	

Режим дня в старшей группе на холодный период (сентябрь- май)

Группа общеразвивающей направленности (5-6 лет)		
Деятельность	Время	Примечание
Дома: подъем, утренний туалет	Не ранее 07.00	
В дошкольном учреждении: утренняя встреча детей, осмотр детей, общение с родителями, утренний фильтр. Игры (дидактические, подвижные, сюжетно- ролевые, настольно-печатные) самостоятельная детская деятельность, утренняя гимнастика, индивидуальная работа	07.00-08.25	Утренняя гимнастика 08.00-08.15 (15 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-9.00	
Непрерывная образовательная деятельность	09.00-09.25 09.35-10.00 (см. режим занятий)	2 занятия по 25 мин. (50 мин.)
Чтение художественной литературы	Ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов	
Использование электронных средств обучения	Интерактивная доска не более 7 мин. на занятии/ не более 20 мин в день	
Второй завтрак	10.40-10.50	
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, трудовая, игровая деятельности (игры: дидактические, строительно-конструктивные из песка и снега, сюжетно- ролевые, подвижные, спортивные), индивидуальная работа	10.10-11.50	1 ч.40 мин.
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.50-12.00	
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	2 ч.30 мин.
Постепенный подъем, гигиенические, физкультурно- оздоровительные процедуры, закаливание (дорожка «Здоровья», тонизирующая гимнастика: общеразвивающие, корректирующие, дыхательные упражнения). Спокойные игры по интересам	15.00-15.30	
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00	
Непрерывная образовательная деятельность	16.00-16.25	1 занятие, 25 мин. см. режим занят.
Самостоятельная и совместная деятельность детей, игры, общение, досуги и др.	16.00- 16.50	Совместная деятельность по программам «Природа и художник» , «Родной край» 1 раз в неделю по 25 минут (50 мин.)
Подготовка к прогулке, прогулка (Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги, индивидуальная работа, трудовая деятельность)	16.50-19.00	2 ч. 10 мин.
Уход детей из детского сада в сопровождении родителей(законных представителей)	До 19.00	

Режим дня в старшей группе на холодный период (сентябрь- май)

Группа компенсирующей направленности (5-6 лет)		
Деятельность	Время	Примечание
Дома: подъем, утренний туалет	Не ранее 07.00	
В дошкольном учреждении: утренняя встреча детей, осмотр детей, общение с родителями, утренний фильтр. Игры (дидактические, подвижные, сюжетно- ролевые, настольно-печатные) самостоятельная детская деятельность, утренняя гимнастика, индивидуальная работа	08.00-08.25	Утренняя гимнастика 08.00-08.15 (15 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-09.00	
Непрерывная образовательная деятельность / коррекционная работа: подгрупповые занятия, индивидуальная работа со специалистами; учитель- логопед, педагог- психолог	09.00-09.25; 09.35-10.00 (см. режим занятий) В течение дня с 08.30 до 17.00	2 занятия по 25 мин. (50 мин.)
Чтение художественной литературы	Ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов	
Использование электронных средств обучения	Интерактивная доска не более 7 мин. на занятии/ не более 20 мин в день	
Второй завтрак	10.40-10.50	
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, трудовая, игровая деятельности (игры: дидактические, строительно-конструктивные из песка и снега, сюжетно- ролевые, подвижные, спортивные), индивидуальная работа	10.10-11.50	1 ч.40 мин.
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.50-12.00	
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	2 ч.30 мин.
Постепенный подъем, гигиенические, физкультурно- оздоровительные процедуры, закаливание (дорожка «Здоровья», тонизирующая гимнастика: общеразвивающие, корректирующие, дыхательные упражнения). Спокойные игры по интересам	15.00-15.30	
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник	15.30-15.50	
Непрерывная образовательная деятельность	16.00-16.25	1 занятие, 25 мин. см. режим занят.
Индивидуальная коррекционная работа воспитателя по заданию учителя- логопеда/ Самостоятельная и совместная деятельность детей, игры, общение, досуги и др.	15.50-16.50	
Подготовка к прогулке, прогулка (Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги, индивидуальная работа, трудовая деятельность) игры, уход детей домой	16.50-18.00	1ч. 10 мин.
Уход детей из детского сада в сопровождении родителей(законных представителей)	До 18.00	

Режим дня в подготовительной к школе группе на холодный период (сентябрь- май)

Группа общеразвивающей направленности (6-7 лет)		
Деятельность	Время	Примечание
Дома: подъем, утренний туалет	Не ранее 07.00	
В дошкольном учреждении: утренняя встреча детей, осмотр детей, общение с родителями, утренний фильтр. Игры (дидактические, подвижные, сюжетно- ролевые, настольно-печатные) самостоятельная детская деятельность, утренняя гимнастика индивидуальная работа	07.00-08.30	Утренняя гимнастика 08.00-08.15 (15 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00	
Непрерывная образовательная деятельность	09.00- 09.30 09.40-10.10 10.20-10.50 (см. режим занятий)	3 занятия по 30 мин. (90 мин.)
Чтение художественной литературы	Ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов	
Использование электронных средств обучения	Интерактивная доска не более 7 мин. на занятии/ не более 20 мин в день	
Второй завтрак	10.50-11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, трудовая, игровая деятельности (игры: дидактические, строительно-конструктивные из песка и снега, сюжетно-ролевые, подвижные, спортивные), индивидуальная работа	11.00-12.00	1 час
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	12.00-12.05	
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	2 ч.30 мин.
Постепенный подъем, гигиенические, физкультурно- оздоровительные процедуры, закаливание (дорожка «Здоровья», тонизирующая гимнастика: общеразвивающие, корректирующие, дыхательные упражнения). Спокойные игры по интересам	15.00-15.20	
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник	15.20-15.50	
Непрерывная образовательная деятельность	-	
Самостоятельная и совместная деятельность детей, игры, общение, досуги и др.	15.50-16.50	Совместная деятельность по программам «Природа и художник» , «Родной край» 1 раз в неделю по 30 минут (1 час)
Подготовка к прогулке, прогулка (Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги, индивидуальная работа, трудовая деятельность)	16.50-19.00	2ч. 10 мин.
Уход детей из детского сада в сопровождении родителей(законных представителей)	До 19.00	

Режим дня в подготовительной к школе группе на холодный период (сентябрь- май)

Группа комбинированной направленности (6-7 лет)		
Деятельность	Время	Примечание
Дома: подъем, утренний туалет	Не ранее 07.00	
В дошкольном учреждении: утренняя встреча детей, осмотр детей, общение с родителями, утренний фильтр. Игры (дидактические, подвижные, сюжетно-ролевые, настольно- печатные) самостоятельная детская деятельность, утренняя гимнастика, индивидуальная работа	08.00-08.30	Утренняя гимнастика 08.00-08.15 (15 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00	
Непрерывная образовательная деятельность / коррекционная работа: подгрупповые занятия, индивидуальная работа со специалистами	09.00- 09.30 09.40-10.10 10.20-10.50 (см. режим занятий)	3 занятия по 30 мин. (90 мин.)
Чтение художественной литературы	ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов	
Использование электронных средств обучения	Интерактивная доска не более 7 мин. на занятии/ не более 20 мин в день	
Второй завтрак	10.50-11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, трудовая, игровая деятельности (игры: дидактические, строительно-конструктивные из песка и снега, сюжетно-ролевые, подвижные, спортивные), индивидуальная работа	11.00-12.00	1 час
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	12.00-12.05	
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	2 ч.30 мин.
Постепенный подъем, гигиенические, физкультурно- оздоровительные процедуры, закаливание (дорожка «Здоровья», тонизирующая гимнастика: общеразвивающие, корректирующие, дыхательные упражнения). Спокойные игры по интересам	15.00-15.20	
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник	15.20-15.50	
Индивидуальная коррекционная работа воспитателя по заданию учителя- логопеда/ Самостоятельная и совместная деятельность детей, игры, общение, досуги и др.	15.50-16.50	
Подготовка к прогулке, прогулка (Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги, индивидуальная работа, трудовая деятельность) игры, уход детей домой	16.50-18.00	1ч. 10 мин.
Уход детей из детского сада в сопровождении родителей(законных представителей)	До 18.00	