Шляхова Марина Валерьевна

Подписан: Шляхова Марина Валерьевна
DN: C=RU, S=Ленинградская область, L=Гатчина, T=Заведующий, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""ДЕТСКИЙ САД № 1 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ""", СНИЛС=01410905694, ИНН=470502821334, E=mbdou1@gtn.lokos.net, G=Марина Валерьевна, SN=Шляхова, CN=Шляхова Марина Валерьевна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.08.31 10:18:24+03'00'

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 1 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно- эстетическому развитию детей»

Режим дня

Холодный и теплый период

Режим дня в первой младшей группе
на холодный период (сентябрь- май)

Группа общеразвивающей направленности (2-3 года)		
Деятельность	Время	Примечание
Дома: подъем, утренний туалет	Не раннее 07.00	
В дошкольном учреждении: утренняя встреча детей, осмотр детей, общение с родителями, утренний фильтр. Игры (дидактические, подвижные, сюжетно- ролевые, настольно-печатные, потешки, хороводы) самостоятельная детская деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.20	Утренняя гимнастика 08.00-08.10 (10 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 -09.00	08.30-09.00
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, индивидуальная работа	09.00-09.20	
Занятия в игровой форме по подгруппам	Занятия проводятся ежедневно в первую и во вторую половину дня (см. режим занятий)	2 занятия по 10 мин. (20 мин.)
Чтение художественной литературы	ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов	
Второй завтрак	10.30-11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, трудовая, игровая деятельности (игры: дидактические, строительно-конструктивные из песка и снега, сюжетно-ролевые, подвижные, спортивные), индивидуальная работа	09.20-10.30	1ч.10 мин.
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, совместная и самостоятельная деятельность детей	10.30-11.50	
Подготовка к обеду, обед	11.50 -12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъем, Гигиенические, физкультурно- оздоровительные процедуры, закаливание (дорожка «Здоровья», тонизирующая гимнастика с элементами дыхательной гимнастики)	12.30-15.30	3 часа
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00	
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.12-16.30	
Самостоятельная и совместная деятельность детей, игры, общение, досуги и др.	16.30-16.40	
Подготовка к прогулке, прогулка (Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги, индивидуальная работа, трудовая деятельность)	16.40-19.00	2ч.20 мин.
Уход детей из детского сада в сопровождении родителей(законных представителей)	До 19.00	

Режим дня во второй младшей группе
на холодный период (сентябрь- май)

Группа общеразвивающей направленности (3-4 года)		
Деятельность	Время	Примечание
Дома: подъем, утренний туалет	Не раннее 07.00	
В дошкольном учреждении: утренняя встреча детей, осмотр детей, общение с родителями, утренний фильтр. Игры (дидактические, подвижные, сюжетно- ролевые, настольно-печатные) самостоятельная детская деятельность, утренняя гимнастика, индивидуальная работа	07.00-08.20	Утренняя гимнастика 08.00-08.10 (10 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-09.00	08.30-09.00
Занятия	Занятия проводятся ежедневно в первую половину дня (см. режим занятий)	2 занятия по 15 мин. (30 мин.)
Совместная образовательная деятельность, игры, общение, индивидуальная работа	09.00-10.30	
Чтение художественной литературы	ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов	
Второй завтрак	10.30-11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, трудовая, игровая деятельности (игры: дидактические, строительно-конструктивные из песка и снега, сюжетно-ролевые, подвижные, спортивные), индивидуальная работа	10.50-11.50	1 ч.00 мин.
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.50 -12.00	
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	2 ч.30 мин.
Постепенный подъем, гигиенические, физкультурно- оздоровительные процедуры, закаливание (дорожка «Здоровья», тонизирующая гимнастика: общеразвивающие, корригирующие, дыхательные упражнения.) Спокойные игры по интересам	15.10-15.30	
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00	
Занятия	-	
Самостоятельная и совместная деятельность детей, игры, общение, досуги и др.	16.00-16.50	
Подготовка к прогулке, прогулка (Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги, индивидуальная работа, трудовая деятельность)	16.50- 19.00	2ч.10 мин.
Уход детей из детского сада в сопровождении родителей(законных представителей)	До 19.00	

Режим дня в средней группе на холодный период (сентябрь- май)

Группа общеразвивающей направленности (4-5 лет)		
Деятельность	Время	Примечание
Дома: подъем, утренний туалет	Не раннее 07.00	
В дошкольном учреждении: утренняя встреча детей, осмотр детей, общение с родителями, утренний фильтр. Игры (дидактические, подвижные, сюжетно- ролевые, настольно-печатные) самостоятельная детская деятельность, утренняя гимнастика, индивидуальная работа	07.00-08.20	Утренняя гимнастика 08.00-08.12 (12 мин.)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-09.00	08.30-09.00
Занятия	Занятия проводятся ежедневно в первую половину дня (см. режим занятий)	2 занятия по 20 мин. (40 мин.)
Совместная образовательная деятельность, игры, общение, индивидуальная работа	09.00-10.10	
Чтение художественной литературы	ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов	
Второй завтрак	10.30-11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, трудовая, игровая деятельности (игры: дидактические, строительно-конструктивные из песка и снега, сюжетно-ролевые, подвижные, спортивные), индивидуальная работа	10.10-11.40	1 ч.30 мин
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.40-11.55	
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	2 ч.30 мин.
Постепенный подъем, гигиенические, физкультурно- оздоровительные процедуры, закаливание (дорожка «Здоровья», тонизирующая гимнастика: общеразвивающие, корригирующие, дыхательные упражнения). Спокойные игры по интересам	15.00-15.30	
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00	
Занятия	-	
Самостоятельная и совместная деятельность детей, игры, общение, досуги и др.	16.00-16.50	Совместная деятельность по программам «Родной край» 1 раз в неделю 20 минут
Подготовка к прогулке, прогулка (Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги, индивидуальная работа, трудовая деятельность)	16.50- 19.00	2 ч. 10 мин.
Уход детей из детского сада в сопровождении родителей(законных представителей)	До 19.00	

Режим дня в старшей группе на холодный период (сентябрь- май)

Группа общеразвивающей направленности (5-6 лет)		
Деятельность	Время	Примечание
Дома: подъем, утренний туалет	Не раннее 07.00	
В дошкольном учреждении: утренняя встреча детей, осмотр детей, общение с родителями, утренний фильтр. Игры (дидактические, подвижные, сюжетно- ролевые, настольно-печатные) самостоятельная детская деятельность, утренняя гимнастика, индивидуальная работа	07.00-08.25	Утренняя гимнастика 08.00-08.15 (15 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-9.00	08.30-09.00
Занятия	Занятия проводятся ежедневно в первую и во вторую половину дня (см. режим занятий)	2 занятия по 25 мин. (50 мин.)
Чтение художественной литературы	Ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов	
Использование электронных средств обучения	Интерактивная доска не более 7 мин. на занятии/ не более 20 мин в день	
Второй завтрак	10.30-11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, трудовая, игровая деятельности (игры: дидактические, строительно-конструктивные из песка и снега, сюжетно- ролевые, подвижные, спортивные), индивидуальная работа	10.00-11.50	1 ч.50 мин.
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.50-12.00	
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	2 ч.30 мин.
Постепенный подъем, гигиенические, физкультурно- оздоровительные процедуры, закаливание (дорожка «Здоровья», тонизирующая гимнастика: общеразвивающие, корригирующие, дыхательные упражнения). Спокойные игры по интересам	15.10-15.30	
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00	
Занятия	16.00-16.25	1 занятие, 25 мин. см. режим занят.
Самостоятельная и совместная деятельность детей, игры, общение, досуги и др.	16.00- 16.50	Совместная деятельность по программам «Родной край» 1 раз в неделю 25 минут
Подготовка к прогулке, прогулка (Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги, индивидуальная работа, трудовая деятельность)	16.50-19.00	2 ч. 10 мин.
Уход детей из детского сада в сопровождении родителей(законных представителей)	До 19.00	

Режим дня в старшей группе на холодный период (сентябрь- май)

Группа компенсирующей направленности (5-6 лет)		
Деятельность	Время	Примечание
Дома: подъем, утренний туалет	Не раннее 07.00	
В дошкольном учреждении: утренняя встреча детей, осмотр детей, общение с родителями, утренний фильтр. Игры (дидактические, подвижные, сюжетно- ролевые, настольно-печатные) самостоятельная детская деятельность, утренняя гимнастика, индивидуальная работа	08.00-08.25	Утренняя гимнастика 08.00-08.15 (15 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-09.00	08.30-09.00
Занятия /коррекционная работа: подгрупповые занятия, индивидуальная работа со специалистами: учитель- логопед, педагог-психолог	Занятия проводятся ежедневно в первую и во вторую половину дня (см. режим занятий)/ с 09.00 до 13.00 логопед	2 занятия по 25 мин. (50 мин.) Педагог- психолог в течении дня
Чтение художественной литературы	Ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов	
Использование электронных средств обучения	Интерактивная доска не более 7 мин. на занятии/ не более 20 мин в день	
Второй завтрак	10.30-11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, трудовая, игровая деятельности (игры: дидактические, строительно-конструктивные из песка и снега, сюжетно- ролевые, подвижные, спортивные), индивидуальная работа	10.05-11.50	1 ч.45 мин.
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.50-12.00	
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	2 ч.30 мин.
Постепенный подъем, гигиенические, физкультурно- оздоровительные процедуры, закаливание (дорожка «Здоровья», тонизирующая гимнастика: общеразвивающие, корригирующие, дыхательные упражнения). Спокойные игры по интересам	15.00-15.20	
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00	
Занятия	16.00-16.25	1 занятие, 25 мин. см. режим занят.
Индивидуальная коррекционная работа воспитателя по заданию учителя- логопеда/ Самостоятельная и совместная деятельность детей, игры, общение, досуги и др.	15.45-16.45	
Подготовка к прогулке, прогулка (Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги, индивидуальная работа, трудовая деятельность) игры, уход детей домой	16.45-18.00	1ч. 15 мин.
Уход детей из детского сада в сопровождении родителей(законных представителей)	До 18.00	

Режим дня в подготовительной к школе группе
на холодный период (сентябрь- май)

Группа общеразвивающей направленности (6-7 лет)		
Деятельность	Время	Примечание
Дома: подъем, утренний туалет	Не раннее 07.00	
В дошкольном учреждении: утренняя встреча детей, осмотр детей, общение с родителями, утренний фильтр. Игры (дидактические, подвижные, сюжетно- ролевые, настольно-печатные) самостоятельная детская деятельность, утренняя гимнастика индивидуальная работа	07.00-08.30	Утренняя гимнастика 08.00-08.15 (15 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00	
Занятия	Занятия проводятся ежедневно в первую половину дня (см. режим занятий)	3 занятия по 30 мин. (90 мин.)
Чтение художественной литературы	Ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов	
Использование электронных средств обучения	Интерактивная доска не более 7 мин. на занятии/ не более 20 мин в день	
Второй завтрак	10.30-11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, трудовая, игровая деятельности (игры: дидактические, строительно-конструктивные из песка и снега, сюжетно-ролевые, подвижные, спортивные), индивидуальная работа	10.10-11.40	1 ч.30 мин.
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, совместная образовательная деятельность	11.40-12.00	
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	2 ч.30 мин.
Постепенный подъем, гигиенические, физкультурно- оздоровительные процедуры, закаливание (дорожка «Здоровья», тонизирующая гимнастика: общеразвивающие, корригирующие, дыхательные упражнения). Спокойные игры по интересам	15.10-15.30	
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00	
Занятия	-	
Самостоятельная и совместная деятельность детей, игры, общение, досуги и др.	15.50-16.50	Совместная деятельность по программам «Родной край» 1 раз в неделю 30 минут
Подготовка к прогулке, прогулка (Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги, индивидуальная работа, трудовая деятельность)	16.50-19.00	2ч. 10 мин.
Уход детей из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19.00	

Режим дня в подготовительной к школе группе
на холодный период (сентябрь- май)

Группа компенсирующей направленности (6-7 лет)		
Деятельность	Время	Примечание
Дома: подъем, утренний туалет	Не раннее 07.00	
В дошкольном учреждении: утренняя встреча детей, осмотр детей, общение с родителями, утренний фильтр. Игры (дидактические, подвижные, сюжетно-ролевые, настольно- печатные) самостоятельная детская деятельность, утренняя гимнастика, индивидуальная работа	08.00-08.30	Утренняя гимнастика 08.00-08.15 (15 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00	
Занятия /коррекционная работа: подгрупповые занятия, индивидуальная работа со специалистами: учитель- логопед, педагог- психолог	Занятия проводятся ежедневно в половину дня (см. режим занятий) с 09.00 до 13.00 логопед	3 занятия по 30 мин. (90 мин.) Педагог- психолог в течении дня
Чтение художественной литературы	ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов	
Использование электронных средств обучения	Интерактивная доска не более 7 мин. на занятии/ не более 20 мин в день	
Второй завтрак	10.30-11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, трудовая, игровая деятельности (игры: дидактические, строительно-конструктивные из песка и снега, сюжетно-ролевые, подвижные, спортивные), индивидуальная работа	10.50-11.50	1 час
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.50-12.00	
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	2 ч.30 мин.
Постепенный подъем, гигиенические, физкультурно- оздоровительные процедуры, закаливание (дорожка «Здоровья», тонизирующая гимнастика: общеразвивающие, корригирующие, дыхательные упражнения). Спокойные игры по интересам	15.10-15.30	
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00	
Индивидуальная коррекционная работа воспитателя по заданию учителя- логопеда/ Самостоятельная и совместная деятельность детей, игры, общение, досуги и др.	16.00-16.50	
Подготовка к прогулке, прогулка (Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги, индивидуальная работа, трудовая деятельность) игры, уход детей домой	16.50-18.00	1ч. 10 мин.
Уход детей из детского сада в сопровождении родителей(законных представителей)	До 18.00	

Режим дня детей
второй младшей группы (3-4 года)
(теплый период) с июня по август

(группа общеразвивающей направленности) **Режимные моменты**	**Время**
Дома: подъем, утренний туалет	Не раннее 07.00
В детском саду: прием, утренний фильтр, общение с родителям. Игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.00-8.15
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак	08.15-09.00
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры (дидактические, подвижные, сюжетно- ролевые, настольно- печатные)	09.00 – 09.30
Чтение художественной литературы	ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка: занятия на прогулке, Организованная детская деятельность (наблюдение, познавательно- исследовательская, игровая, изобразительная, двигательная и др.) самостоятельная деятельность	09.40-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00- 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливание	15.10-15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	16.00- 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка: трудовая, игровая самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа	16.30- 19.00
Уход детей из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19.00

Режим дня детей
первой младшей группы (2-3 года)
(теплый период) с июня по август

(группа общеразвивающей направленности) **Режимные моменты**	**Время**
Дома: подъем, утренний туалет	Не раннее 07.00
В детском саду: прием, утренний фильтр, общение с родителям. Игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 -09.00
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры (дидактические, подвижные, сюжетно- ролевые, настольно- печатные, потешки, хороводы)	09.00– 09.30
Чтение художественной литературы	ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка: занятия на прогулке, Организованная детская деятельность (наблюдение, игровая, изобразительная и др.) самостоятельная деятельность	09.30-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40- 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50- 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдни гимнастика пробуждения, закаливание	15.30- 16.30
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	16.30- 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка: трудовая, игровая самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа	16.50- 19.00
Уход детей из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19.00

Режим дня детей средней группы (4-5 лет) (теплый период) с июня по август

(группа общеразвивающей направленности) **Режимные моменты**	**Время**
Дома: подъем, утренний туалет	Не раннее 07.00
В детском саду: прием, утренний фильтр, общение с родителям. Игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.00-8.20
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак	08.20-09.00
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры (дидактические, подвижные, сюжетно- ролевые, настольно- печатные)	09.00- 09.30
Чтение художественной литературы	ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка: занятия на прогулке, организованная детская деятельность (наблюдение, познавательно-исследовательская, игровая, изобразительная, двигательная и др.) самостоятельная деятельность	09.30-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливание	15.10-15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	16.00- 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка: трудовая, игровая самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа	16.20- 19.00
Уход детей из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19.00

Режим дня
старшей группы (5-6 лет)
(теплый период) с июня по август

(группа общеразвивающей направленности) **Режимные моменты**	**Время**
Дома: подъем, утренний туалет	Не раннее 07.00
В детском саду: прием, утренний фильтр, общение с родителями. Игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.00-8.30
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры (дидактические, подвижные, сюжетно- ролевые, настольно- печатные)	09.00 – 09.30
Чтение художественной литературы	ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка: организованная детская деятельность (наблюдение, познавательно-исследовательская, игровая, изобразительная, двигательная и др.) самостоятельная деятельность	09.30-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00- 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливание	15.10-15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	16.00- 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка: трудовая, игровая самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа	16.20- 19.00
Уход детей из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19.00

Режим дня детей
Подготовительной группы (6-7 лет)
(теплый период) с июня по август

(общеразвивающей направленности) **Режимные моменты**	**Время**
Дома: подъем, утренний туалет	Не раннее 07.00
В детском саду: прием, утренний фильтр, общение с родителями. Игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.00-8.30
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак	08.30 -09.00
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры (дидактические, подвижные, сюжетно- ролевые, настольно- печатные)	09.00 – 09.30
Чтение художественной литературы	ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка: организованная детская деятельность (наблюдение, познавательно-исследовательская, игровая, изобразительная, двигательная и др.) самостоятельная деятельность	09.30-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00- 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливание	15.10-15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	16.00- 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка: трудовая, игровая самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа	16.20- 19.00
Уход детей из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19.00