

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 1 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по  
художественно- эстетическому развитию детей»

**Режим дня**  
**холодный и теплый период**

**Режим дня в первой младшей группе  
на холодный период (сентябрь- май)**

<b>Группа общеразвивающей направленности (2-3 года)</b>		
Деятельность	Время	Примечание
Дома: подъем, утренний туалет	Не ранее 07.00	
В дошкольном учреждении: утренняя встреча детей, общение с родителями, утренний фильтр. Игры (дидактические, подвижные, сюжетно-ролевые, настольно- печатные, потешки, хороводы) самостоятельная детская деятельность, утренняя гимнастика, индивидуальная работа	07.00-08.30	Утренняя гимнастика 08.00-08.10 (10 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 -09.00	
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, подготовка к занятию	09.00-10.00	
Занятия в игровой форме по подгруппам	Занятия проводятся ежедневно в первую и во вторую половину дня (см. режим занятий)	2 занятия по 10 мин. (20 мин.)
Чтение художественной литературы	ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов	
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, трудовая, игровая деятельности (игры: дидактические, строительно-конструктивные из песка и снега, сюжетно-ролевые, подвижные), индивидуальная работа.	10.00-11.30	1ч.30 мин.
Второй завтрак	10.30-11.00	
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, совместная и самостоятельная деятельность детей	11.30-11.50	
Подготовка к обеду, обед	11.50 -12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъем, Гигиенические, физкультурно- оздоровительные процедуры, закаливание (дорожка «Здоровья», тонизирующая гимнастика с элементами дыхательной гимнастики)	12.30-15.30	3 часа
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00	
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30	
Самостоятельная и совместная деятельность детей, игры, общение, досуги и др.	16.30-16.40	
Подготовка к прогулке, прогулка (Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги, индивидуальная работа, трудовая деятельность и др.)	16.40-19.00	2ч.20 мин.
Уход детей из детского сада в сопровождении родителей( законных представителей)	До 19.00	

**Режим дня во второй младшей группе  
на холодный период (сентябрь- май)**

<b>Группа общеразвивающей направленности (3-4 года)</b>		
<b>Деятельность</b>	<b>Время</b>	<b>Примечание</b>
Дома: подъем, утренний туалет	Не ранее 07.00	
В дошкольном учреждении: утренняя встреча детей, общение с родителями, утренний фильтр. Игры (дидактические, подвижные, сюжетно-ролевые, настольно- печатные) самостоятельная детская деятельность, утренняя гимнастика, индивидуальная работа	07.00-08.30	Утренняя гимнастика 08.00-08.10 (10 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00	
Совместная образовательная деятельность, игры, общение, подготовка к занятиям	09.00-10.20	
Занятия	Занятия проводятся ежедневно в первую половину дня ( см. режим занятий)	2 занятия по 15 мин. (30 мин.)
Чтение художественной литературы	ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов	
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, трудовая, игровая деятельности (игры: дидактические, строительно-конструктивные из песка и снега, сюжетно-ролевые, подвижные), индивидуальная работа. Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	10.20-12.00	1 ч.40 мин.
Второй завтрак	10.30-11.00	
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	2 ч.30 мин.
Постепенный подъем, гигиенические, физкультурно- оздоровительные процедуры, закаливание (дорожка «Здоровья», тонизирующая гимнастика: общеразвивающие, корректирующие, дыхательные упражнения.) Спокойные игры по интересам	15.10-15.30	
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00	
Занятия	-	
Самостоятельная и совместная деятельность детей, игры, общение, досуги и др.	16.00-16.50	
Подготовка к прогулке, прогулка (Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги, индивидуальная работа, трудовая деятельность и др.)	16.50- 19.00	2ч.10 мин.
Уход детей из детского сада в сопровождении родителей( законных представителей)	До 19.00	

## Режим дня в средней группе на холодный период (сентябрь- май)

<b>Группа общеразвивающей направленности (4-5 лет)</b>		
Деятельность	Время	Примечание
Дома: подъем, утренний туалет	Не ранее 07.00	
В дошкольном учреждении: утренняя встреча детей, общение с родителями, утренний фильтр. Игры (дидактические, подвижные, сюжетно-ролевые, настольно- печатные) самостоятельная детская деятельность, утренняя гимнастика, индивидуальная работа	07.00-08.30	Утренняя гимнастика 08.00-08.12 (12 мин.)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00	
Совместная образовательная деятельность, игры, общение, подготовка к занятиям	09.00-10.20	
Занятия	Занятия проводятся ежедневно в первую половину дня ( см. режим занятий)	2 занятия по 20 мин. (40 мин.)
Чтение художественной литературы	ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов	
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, трудовая, игровая деятельности (игры: дидактические, строительно-конструктивные из песка и снега, сюжетно-ролевые, подвижные), индивидуальная работа. Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	10.20-12.00	1 ч.40 мин
Второй завтрак	10.30-11.00	
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	2 ч.30 мин.
Постепенный подъем, гигиенические, физкультурно- оздоровительные процедуры, закаливание (дорожка «Здоровья», тонизирующая гимнастика: общеразвивающие, корректирующие, дыхательные упражнения). Спокойные игры по интересам	15.10-15.30	
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00	
Занятия	-	
Самостоятельная и совместная деятельность детей, игры, общение, досуги и др.	16.00-16.50	
Подготовка к прогулке, прогулка (Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги, индивидуальная работа, трудовая деятельность и др.)	16.50- 19.00	2 ч. 10 мин.
Уход детей из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19.00	

## Режим дня в старшей группе на холодный период (сентябрь- май)

<b>Группа общеразвивающей направленности (5-6 лет)</b>		
Деятельность	Время	Примечание
Дома: подъем, утренний туалет	Не ранее 07.00	
В дошкольном учреждении: утренняя встреча детей, осмотр детей, общение с родителями, утренний фильтр. Игры (дидактические, подвижные, сюжетно- ролевые, настольно-печатные) самостоятельная детская деятельность, утренняя гимнастика, индивидуальная работа	07.00-08.30	Утренняя гимнастика 08.00-08.15 (15 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-9.00	
Совместная образовательная деятельность, игры, общение, подготовка к занятиям	09.00-10.30	
Занятия	Занятия проводятся ежедневно в первую и во вторую половину дня ( см. режим занятий)	2 занятия по 25 мин. (50 мин.)
Чтение художественной литературы	Ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов	
Использование электронных средств обучения	Интерактивная доска не более 7 мин. на занятии/ не более 20 мин в день (5-7 лет)	
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, трудовая, игровая деятельности (игры: дидактические, строительно-конструктивные из песка и снега, сюжетно- ролевые, подвижные), индивидуальная работа. Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	10.30-12.00	1 ч.30 мин.
Второй завтрак	10.30-11.00	
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	2 ч.30 мин.
Постепенный подъем, гигиенические, физкультурно- оздоровительные процедуры, закаливание (дорожка «Здоровья», тонизирующая гимнастика: общеразвивающие, корригирующие, дыхательные упражнения). Спокойные игры по интересам	15.10-15.30	
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00	
Занятия	16.00-16.25	1 занятие, 25 мин. см. режим занят.
Самостоятельная и совместная деятельность детей, игры, общение, досуги и др.	16.00- 16.50	
Подготовка к прогулке, прогулка (Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги, индивидуальная работа, трудовая деятельность и др.)	16.50-19.00	2 ч. 10 мин.
Уход детей из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19.00	

## Режим дня в подготовительной к школе группе на холодный период (сентябрь- май)

<b>Группа общеразвивающей направленности (6-7 лет)</b>		
Деятельность	Время	Примечание
Дома: подъем, утренний туалет	Не ранее 07.00	
В дошкольном учреждении: утренняя встреча детей, общение с родителями, утренний фильтр. Игры (дидактические, подвижные, сюжетно-ролевые, настольно- печатные) самостоятельная детская деятельность, утренняя гимнастика индивидуальная работа	07.00-08.30	Утренняя гимнастика 08.00-08.15 (15 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00	
Совместная образовательная деятельность, игры, общение, подготовка к занятиям	09.00-10.50	
Занятия	Занятия проводятся ежедневно в первую половину дня ( см. режим занятий)	3 занятия по 30 мин. (90 мин.)
Чтение художественной литературы	Ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов	
Использование электронных средств обучения	Интерактивная доска не более 7 мин. на занятии/ не более 20 мин в день (5-7 лет)	
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, трудовая, игровая деятельности (игры: дидактические, строительно-конструктивные из песка и снега, сюжетно-ролевые, подвижные), индивидуальная работа. Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	10.50-12.00	1 ч.10 мин.
Второй завтрак	10.30-11.00	
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	2 ч.30 мин.
Постепенный подъем, гигиенические, физкультурно- оздоровительные процедуры, закаливание (дорожка «Здоровья», тонизирующая гимнастика: общеразвивающие, корригирующие, дыхательные упражнения). Спокойные игры по интересам	15.10-15.30	
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00	
Занятия	-	
Самостоятельная и совместная деятельность детей, игры, общение, досуги и др.	16.00-16.50	
Подготовка к прогулке, прогулка (Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги, индивидуальная работа, трудовая деятельность и др.)	16.50-19.00	2ч. 10 мин.
Уход детей из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19.00	

**Режим дня детей  
первой младшей группы (2-3 года)  
теплый период (июнь- август)**

(группа общеразвивающей направленности) <b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Дома: подъем, утренний туалет	Не ранее 07.00
В дошкольном учреждении: прием, утренний фильтр, общение с родителями. Игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 -09.00
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры (дидактические, подвижные, сюжетно- ролевые, настольно- печатные, потешки, хороводы)	09.00– 09.30
Чтение художественной литературы	ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов
Подготовка к прогулке, прогулка: занятия на прогулке в игровой форме. Организованная детская деятельность (наблюдение, игровая, изобразительная, двигательная и др.), самостоятельная деятельность детей	09.30-11.40
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40- 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00- 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъем, гигиенические, физкультурно-оздоровительные процедуры, закаливание (дорожка «Здоровья», тонизирующая гимнастика с элементами дыхательной гимнастики)	12.30-15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник	15.30- 16.30
Самостоятельная и совместная деятельность детей, игры, общение, досуги и др.	16.30- 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка: трудовая, игровая, самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа	16.50- 19.00
Уход детей из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19.00

**Режим дня детей  
второй младшей группы (3-4 года)  
теплый период (июнь- август)**

(группа общеразвивающей направленности) <b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Дома: подъем, утренний туалет	Не ранее 07.00
В дошкольном учреждении: прием, утренний фильтр, общение с родителями. Игры, утренняя гимнастика (на улице), индивидуальная работа	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-09.00
Самостоятельная деятельность детей, игры (дидактические, подвижные, сюжетно- ролевые, настольно- печатные)	09.00 – 09.30
Чтение художественной литературы	ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка: занятия на прогулке, организованная детская деятельность (наблюдение, познавательно- исследовательская, игровая, изобразительная, двигательная и др.), самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	09.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00- 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, гигиенические, физкультурно-оздоровительные процедуры, закаливание (дорожка «Здоровья», тонизирующая гимнастика: общеразвивающие, корригирующие, дыхательные упражнения)	15.10-15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	16.00- 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка: трудовая, игровая, самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа	16.30- 19.00
Уход детей из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19.00



**Режим дня детей средней группы (4-5 лет)  
теплый период (июнь- август)**

(группа общеразвивающей направленности) <b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Дома: подъем, утренний туалет	Не ранее 07.00
В дошкольном учреждении: прием, утренний фильтр, общение с родителями. Игры, утренняя гимнастика (на улице), индивидуальная работа	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Самостоятельная деятельность, игры (дидактические, подвижные, сюжетно- ролевые, настольно- печатные)	09.00- 09.30
Чтение художественной литературы	ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка: занятия на прогулке, организованная детская деятельность (наблюдение, познавательно-исследовательская, игровая, изобразительная, двигательная и др.), самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	09.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, гигиенические, физкультурно-оздоровительные процедуры, закаливание (дорожка «Здоровья») тонизирующая гимнастика: общеразвивающие, корригирующие, дыхательные упражнения)	15.10-15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	16.00- 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка: трудовая, игровая, самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа	16.30- 19.00
Уход детей из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19.00

**Режим дня  
старшей группы (5-6 лет)  
теплый период (июнь- август)**

(группа общеразвивающей направленности) <b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Дома: подъем, утренний туалет	Не ранее 07.00
В дошкольном учреждении: прием, утренний фильтр, общение с родителями. Игры, утренняя гимнастика (на улице), индивидуальная работа	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Самостоятельная деятельность, игры (дидактические, подвижные, сюжетно- ролевые, настольно- печатные)	09.00 – 09.30
Чтение художественной литературы	ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка: занятия на прогулке, организованная детская деятельность (наблюдение, познавательно-исследовательская, игровая, изобразительная, двигательная и др.), самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	09.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00- 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, гигиенические, физкультурно-оздоровительные процедуры, закаливание (дорожка «Здоровья» тонизирующая гимнастика: общеразвивающие, корригирующие, дыхательные упражнения)	15.10-15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	16.00- 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка: трудовая, игровая, самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа	16.30- 19.00
Уход детей из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19.00

**Режим дня детей  
Подготовительной группы (6-7 лет)  
теплый период (июнь- август)**

(общеразвивающей направленности) <b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Дома: подъем, утренний туалет	Не ранее 07.00
В дошкольном учреждении: прием, утренний фильтр, общение с родителями. Игры, утренняя гимнастика (на улице), индивидуальная работа	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 -09.00
Самостоятельная деятельность, игры (дидактические, подвижные, сюжетно- ролевые, настольно- печатные)	09.00 – 09.30
Чтение художественной литературы	ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка: занятия на прогулке, организованная детская деятельность (наблюдение, познавательно-исследовательская, игровая, изобразительная, двигательная и др.), самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	09.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00- 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, гигиенические, физкультурно-оздоровительные процедуры, закаливание (дорожка «Здоровья», тонизирующая гимнастика: общеразвивающие, корригирующие, дыхательные упражнения)	15.10-15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	16.00- 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка: трудовая, игровая, самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа	16.30- 19.00
Уход детей из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19.00