

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 1 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию детей»

Рассмотрен на педагогическом совете  
№ 1 от 31.08.2022 г.

Утвержден:  
Приказом № 100 от 31.08.2022 г.



**Режим занятий**  
(группы общеразвивающей, компенсирующей направленности)  
**2022-2023 учебный год**

г. Гатчина

ТО И  
/ х  
у

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К РЕЖИМУ ЗАНЯТИЙ

### Образовательная нагрузка

<b>Возраст ребенка, лет</b>	<b>Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, мин., не более</b>	<b>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, мин., не более</b>
От 1,5 до 3	10	20
От 3 до 4	15	30
От 4 до 5	20	40
От 5 до 6	25	50 или 75, если одно занятие пройдет после дневного сна
От 6 до 7	30	90

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 10 минут).

Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

После каждого занятия (музыка, физкультура) в музыкально- физкультурном зале проводится влажная уборка с применением дезинфицирующих средств, проветривание в течение 10 минут

<b>№ группы</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
№3 первая младшая (2-3 года) РОМАШКА Общеразвивающей направленности	10.55 -11.05 Физическое развитие 15.50- 16.00 Познавательное развитие (Ребенок и окружающий мир; сенсорика, дидактические игры)	11.00- 11.10 Физическое развитие 15.50-16.00 Художественно- эстетическое развитие (Лепка/ Конструирование)	11.00- 11.10 Художественно- эстетическое развитие (Музыка) 15.50- 16.00 Речевое развитие (Развитие речи. Художественная литература)	11.10-11.20 Речевое развитие (Развитие речи. Художественная литература) 15.50- 16.00 Физическое развитие (в группе)	10.50- 11.00 Художественно- эстетическое развитие (Музыка) 15.50– 16.00 Художественно- эстетическое развитие (Рисование)
№ 10 вторая младшая (3-4 года) КУВШИНКА Общеразвивающей направленности	09.00- 09.15 Физическое развитие 09.25- 09.40 Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром; основы науки и естествознания)	09.00-09.00 Познавательное развитие (Математическое развитие) 10.05-10.20 Физическое развитие	09.00-09.15 Речевое развитие (Развитие речи, основы грамотности) 10.10-10.25- Художественно- эстетическое развитие (Музыка)	09.20-09.35 - Художественно- эстетическое развитие (Музыка) 09.45-10.00- Художественно- эстетическое развитие (Лепка/ аппликация, ручной труд)	09.00-09.15 Художественно- эстетическое развитие (Рисование)  11.20-11.35 Физическое развитие (улица)
№ 11 вторая младшая (3-4 года) ВАСИЛЕК Общеразвивающей направленности	09.20-09.35- Художественно- эстетическое развитие (Музыка) 09.45-10.00- Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром; основы науки и естествознания)	09.15-09.30 - Физическое развитие 09.40-09.55- Познавательное развитие (Математическое развитие)	09.00-09.15- Речевое развитие (Развитие речи, основы грамотности) 09.45-10.00- Физическое развитие (улица)	08.55-09.10- Художественно- эстетическое развитие (Музыка) 09.20-09.35 Художественно- эстетическое развитие (Лепка/ аппликация, ручной труд)	09.00-09.15- Художественно- эстетическое развитие (Рисование) 09.55-10.10 Физическое развитие
№ 4 средняя (4-5 лет)	09.00-09.20- Физическое развитие 09.30 -09.50-	08.50-09.10- Художественно- эстетическое развитие	09.00- 09.20- Речевое развитие (Развитие речи, основы	09.15-09.35 – Физическое развитие 09.45- 10.05-	09.00-09.20- Художественно- эстетическое развитие

ПОДСНЕЖНИК Общеразвивающей направленности	Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром; основы науки и естествознания)	(Музыка) 09.20-09.40- Познавательное развитие (Математическое развитие)	грамотности) 10.35- 10.55- Художественно- эстетическое развитие (Музыка)	Художественно- эстетическое развитие (Лепка/ аппликация, ручной труд)	(Рисование) 10.55-11.15 Физкультура (улица)
№ 8 средняя ЛАНДЫШ (4-5 лет) Общеразвивающей направленности	09.20-09.40- Физическое развитие 09.50- 10.10 Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром; основы науки и естествознания)	09.00-09.20- Познавательное развитие (Математическое развитие) 09.40-10.00- Физическое развитие (улица)	09.15-09.35- Художественно- эстетическое развитие (Музыка) 09.45-10.05- Речевое развитие (Развитие речи, основы грамотности)	09.00- 09.20- Художественно- эстетическое развитие (Лепка/ аппликация, ручной труд) 09.40-10.00- Физическое развитие	09.00- 09.20- Художественно- эстетическое развитие (Рисование) 09.30- 09.50- Художественно- эстетическое развитие (Музыка)
№ 1 старшая (5-6 лет) ОДУВАНЧИК Общеразвивающей направленности	09.00-09.25- Речевое развитие (Развитие речи, основы грамотности) 11.10-11.35 Физическое развитие 16.00- 16.25 Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром; основы науки и естествознания)	08.20-08.45- Художественно- эстетическое развитие (Музыка) 09.20- 09.45 Познавательное развитие (Математическое развитие)	09.00-09.25- Познавательное развитие (Математическое развитие) 10.05-10.30- Физическое развитие (улица) 16.00- 16.25 Художественно- эстетическое развитие (Лепка/ аппликация, ручной труд)	09.00- 09. 25– Речевое развитие (Развитие речи, основы грамотности) 10.40-11.05 - Физическое развитие	09.00-09.20- Художественно- эстетическое развитие (Рисование)  10.00-10.25- Художественно- эстетическое развитие (Музыка)
№ 7 старшая (5-6 лет) ФИАЛКА	09.20-09.25- Речевое развитие (Развитие речи, основы грамотности)	09.00-09.25 Познавательное развитие (Математическое	09.00-09.25- Познавательное развитие (Математическое развитие)	09.00-09.25- Речевое развитие (Развитие речи, основы грамотности) 11.10-11.35-	08.25-08.50- Физическое развитие 09.30-09.55- Художественно-

Общеразвивающей направленности	10.20-10.45- Физическое развитие (улица) 16.00- 16.25 Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром; основы науки и естествознания)	развитие) 11.15-11.40- Физическое развитие 16.00- 16.25 Художественно-эстетическое развитие (Лепка/ аппликация, ручной труд)	11.15-11.40- Художественно-эстетическое развитие (Музыка)	Художественно-эстетическое развитие (Музыка)	эстетическое развитие (Рисование)
№ 9 старшая (5-6 лет) НЕЗАБУДКА Общеразвивающей направленности	09.00-09.25- Речевое развитие (Развитие речи, основы грамотности) 09.50- 10.15- Физическое развитие (улица) 16.00-16.25- Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром; основы науки и естествознания)	09.00-09.25- Познавательное развитие (Математическое развитие) 09.35-10.00- Художественно-эстетическое развитие (Музыка) 16.00-16.25- Художественно-эстетическое развитие (Лепка/ аппликация, ручной труд)	08.45-09.10- Художественно-эстетическое развитие (Музыка) 09.20- 09.45- Познавательное развитие (Математическое развитие)	09.00-09.25- Речевое развитие (Развитие речи, основы грамотности) 10.05-10.30- Физическое развитие	09.00-09.25- Художественно-эстетическое развитие (Рисование) 11.45-12.10- Физическое развитие
№ 6 подготовительная к школе (6-7 лет) КОЛОКОЛЬЧИК Общеразвивающей направленности	09.00-09.30- Речевое развитие (Развитие речи, основы грамотности) 09.40- 10.10- Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром; основы науки и	09.00-09.30- Познавательное развитие (Математическое развитие) 09.40-10.10- Художественно-эстетическое развитие (Лепка/ аппликация, ручной труд)	09.00-09.30- Познавательное развитие (Математическое развитие) 09.40-10.10- Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром; основы науки и естествознания)	09.00-09.30- Речевое развитие (Развитие речи, основы грамотности) 16.05- 16.35 Физическое развитие (улица)	09.00-09.30- Художественно-эстетическое развитие (Рисование) 10.15-10.45- Физическое развитие

	естествознания) 10.25-11.05- Художественно- эстетическое развитие (Музыка)	11.45-12.15- Физическое развитие	11.45-12.15- Художественно- эстетическое развитие (Музыка)		
№ 12 подготовительная к школе (6-7 лет) ПОДСОЛНУШКИ Общеразвивающей направленности	09.00-09.30- Речевое развитие (Развитие речи, основы грамотности) 09.40-10.10- Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром; основы науки и естествознания) 11.40-12.10- Физическое развитие	09.00-09.30- Познавательное развитие (Математическое развитие) 09.40-10.10- Художественно- эстетическое развитие (Лепка/ аппликация, ручной труд) 11.30-12.00- Художественно- эстетическое развитие (Музыка)	09.00-09.30- Познавательное развитие (Математическое развитие) 09.40-10.10- Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром; основы науки и естествознания) 10.35-11.05- Физическое развитие (улица)	09.00-09.30- Речевое развитие (Развитие речи, основы грамотности)  11.45-12.15- Физическое развитие	09.00-09.30- Художественно- эстетическое развитие (Рисование)  11.10-11.40- Художественно- эстетическое развитие (Музыка)
№ 2 старшая (5-6 лет) МАРГАРИТКА Компенсирующей направленности (ТНР)	08.25-08.50- Физическое развитие 09.25-09.50 Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром; основы науки и естествознания) 16.00- 16.25- Речевое развитие (Развитие речи, основы грамотности)	09.00- 09.25- 09.35-10.00- Познавательное развитие (Математическое развитие) / Коррекционная работа (учитель-логопед) по подгруппам 16.00-16.25 Художественно- эстетическое развитие (Музыка)	09.00- 09.25- Речевое развитие (Развитие речи, основы грамотности 09.40-10.05 - Художественно- эстетическое развитие (Музыка) 16.00-16.25 Художественно- эстетическое развитие (Лепка/ аппликация, ручной труд)	09.00- 09.25- 09.35-10.00- Познавательное развитие (Математическое развитие)/ Коррекционная работа (учитель-логопед) по подгруппам  16.00-16.25 - Физическое развитие	09.00- 09.25- 09.35-10.00- Художественно- эстетическое развитие (Рисование) / Социально- коммуникативное развитие Коррекционная работа (педагог- психолог) по подгруппам 16.00-16.25 - Физическое развитие (улица)

<p>№ 5 подготовительная к школе (6-7 лет) РОЗОЧКА Компенсирующей направленности ( ТНР)</p>	<p>09.00-09.30- Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром; основы науки и естествознания)/ 09.45 -10.15- Художественно-эстетическое развитие (Музыка) 10.25-10.55 Социально-коммуникативное развитие Коррекционная работа (педагог- психолог) по подгруппам</p>	<p>09.00-09.30- 09.40-10.10- Познавательное развитие (Математическое развитие)/ Коррекционная работа (учитель-логопед) по подгруппам 10.25-10.55- Физическое развитие</p>	<p>09.00-09.30- 09.40-10.10- Познавательное развитие (Математическое развитие) / (по подгруппам) Коррекционная работа (учитель-логопед) 11.15-11.45- Физическое развитие (улица)</p>	<p>08.20-08.50- Художественно-эстетическое развитие (Музыка) 09.20-09.50- Речевое развитие (Развитие речи, основы грамотности) 10.00-10.30- Художественно-эстетическое развитие (Лепка/ аппликация, ручной труд)</p>	<p>08.55- 09.25- Физическое развитие 09.35-10.05- 10.15-10.45- Художественно-эстетическое развитие (Рисование) / (по подгруппам) Коррекционная работа (учитель-логопед)</p>
--	--	---	--	--	---